



II. STAROSTNO OBDOBJE

RUTINA, ki je ne smemo zanemariti:

- navajanje otrok na samostojnost pri umivanju, tuširanju, oblačenju (posebej oblačenje pulovrov, nogavic), zavezovanje vezalk, zapenjanje gumbov, zapenjanje zadrge, ščetkanje zob...
- pomoč staršem v kuhinji (pomivanje posode, lupljenje zelenjave, čiščenje zelenjave, sadja) peka peciva, piškotov (merjenje, poimenovanje sestavin, utrjevanje barv, oblik...)
- na prostem skrb za čisto okolje svojega doma (grabljanje listja, pletje gredic, pobiranje smeti, vej...)
- skrb za hišne ljubljence, morebitne domače živali
- skrb za čistočo v hiši: pospravljanje sobe, razvrščanje igrač v škatle, pometanje, sesanje, zlaganje posteljnine, oblačil, popraviljanje copat, čevljev, brisanje prahu

GIBANJE:

- Razgibavanje v gozdu (hoja po podrtih hlodih, skakanje iz enega štora na drugega, lovljenje okrog dreves, hoja po neravnem terenu).
- Daljši pohodi v naravo, opazovanje narave v svojem prebujanju, pogovor o spremembah v gozdu, na poljih, v sadovnjakih, na vrtovih.
- Obisk gozda, igra z naravnimi materiali (veje, listje, storži, lubje).
- Elementarne igre skrivanja in lovljenja:
 - V prostoru: Poiščimo zajčka, medvedka, ptičko...
 - Na prostem: Vozimo letalo, motor, avto, vlak, ptički letajo, se skrivajo (za večji interes skupaj z otrokom naredite rekvizite - ptičke, avto, letalo iz odpadnega materiala)
 - Kegljji iz plastenk - z otrokom se igrajte družabno igro kegljanje
- Elementarne igre z žogo: kotaljenje žoge, metanje na cilj, brcanje v cilj, podajanje, lovljenje, vodenje žoge
- Vožnja s kolesi, skiroji, poganjalci: pravočasno ustavljanje (naredite lahko tudi policijski znak stop), vožnja po črti, med ovirami...
- Naravne oblike gibanja v prostoru in na prostem (hoja po stopnicah, med ovirami, s preplezanjem, podplazenjem, plezanjem, plazenjem, po štirih, vzvratno... tek (naprej, vzvratno – na znak stop zamenjaš smer), skakanje, tekmovalne igre, sprehodi - drža za roke in orientacija)

- Igra: iskanje zaklada (starš nariše zemljevid hiše ali okolice, otrok išče skriti predmet preko zemljevida)
- Igra na plezalih, gugalnici, toboganu, poganjalcih...(v primeru, da je to že doma) –
- Naredi nalogo: naloga se določi z žrebom iz vrečke ali s pomočjo vrtavke ali pisala, ki se ustavi na določenem mestu (na list papirja narišemo krog, ki ga razdelimo v več polj čez sredino. V sredino damo pisalo ali vrtavko, označeno s puščico, ki jo zavrtimo, kjer se ustavi, tista naloga je na vrsti: npr.: počepi, skoki, tek okrog odraslega, hoja čepe...)
- Pajkova mreža: (vrvica/ volna) Za izvedbo potrebujete le vrvico ali volno. Prepletamo jo čez različne stvari, stole, mize, da nastane pajkova mreža. Otroci čeznjo plezajo, se plazijo.
- Kaj imam na hrbtu? (slike različnih živali, rastlin-znanilci pomladi; predmetov), Eden izmed igralcev ima na hrbtu prilepljeno sliko določene živali, rastlin ali predmetov. Drugi skušajo ponazoriti gibanje živali oz. predmeta, igralec s sliko pa ugiba, katero sliko ima na hrbtu.
- Šotor iz rjuh (čez mizo, stole, sedežno pregrnemo veliko rjuho, posteljnino, koco, ki predstavlja otrokom šotor in imajo znotraj svoj dom)
- Na večjo škatlo v obliki kocke narišite ali natisnite različne slike živali. Otrok vrže kocko in nato z gibanjem uprizarjate žival, ki bo na zgornji strani kocke. Lahko pa zalepite tudi kakšne druge sličice. Ustvarjajte skupaj z otrokom, saj ga bo to še dodatno motiviralo.

LIKOVNO USTVARJANJE:

- Trganka: časopisni papir je ozadje risbe, nanj se nariše model (npr. tulipan), ki ga prelepimo z barvnim natrganim papirjem
- Igra z barvami, tiskanje z dlanjo, prsti, prepoznavanje in poimenovanje barv, (ugotavljajte in primerjajte skupaj z otrokom), izdelava družinske slike: odtisi dlani...
- risanje z barvicami, svinčnikom, kulico...
- barvanje pobarvank na temo pomlad, velika noč...
- risanje s flomastri in vodo (s flomastrom otrok nariše, potem gre z mokrim čopičem narahlo po črtah-barve se topijo)
- slikanje z vodenimi barvami, temperami, naravnimi barvami (sok rdeče pese, špinače, čaja...)
- risanje s kredami na asfaltu: obrisovanje senc: igrač, ljudi, živali...
- rezanje z škarjami: izdelava lepljenke (vnaprej pripravljena skica zajčka, velikonočnega jajca, ki jo mora otrok oblepiti)
- igra z plastelinom, mivko, peskom, kamenčki... Pomladna kuharija na prostem
- Izdelajmo metulja na različne načine:
 - Odtis dlani s tempera barvo. Če nimamo na voljo tempera barve lahko obrišemo otrokovo roko s svinčnikom in otrok pobarva z barvicami.
 - Iz papirnatega krožnika. Otroku izrežemo šablono metuljevih kril in nato le-ta otrok poslika s čopičem/vileda krpico in barvo
 - Z odtisom stopal

GLASBENO USTVARJANJE:

- Poslušanje zvokov narave (ptičje petje, premikanje živali, žuborenje potoka).
- ples ob otroških pesmicah na strani youtube
- Opazovanje metuljev v naravi, posnemanje njegovega gibanja v naravi ali v stanovanju ob instrumentalni glasbi ali pesmicah o metulju.
- Pesmica METULJČEK CEKINČEK: <https://www.youtube.com/watch?v=bbSXZdc8P6o>
- Učenje pesmice Mali zvonček:
<https://www.youtube.com/watch?v=H0FdAvksadU&feature=youtu.be>

- igra z lutkami (če so doma, če ne jih lahko izdelate iz papirnatega tulca, narišete s flomastri na prste oči, nos, usta, lase... izdelate iz blaga, papirja...) ali igre vlog s plišastimi igračkami
- Igranje na lastne instrumente-ritem: plosk, po kolenih... ali na predmete: miza, tla, stol, lonec...
- J. Bitenc Vesela pomlad
 - <https://www.youtube.com/watch?v=iTmQ8TfwBT4>
- Pevka Claudia – POMLAD
 - <https://www.youtube.com/watch?v=AsanZk6HrKY>
- Pomlad
 - <https://www.youtube.com/watch?v=7WOQNfTQwo>
- Pomladna
 - <https://www.youtube.com/watch?v=Jo-edwq24Js>

NARAVA:

- Izvajanje poskusa Prestrašeni poper in Domači vulkan. (priloga)
- Sajenje poljubne rastline (fižol, čebula,..) v lonček, skrb za rastlino, pogovor o tem kaj rastlina potrebuje za rast.
- Presanje rastline iz lončka na vrt.
- igra z vodo, v prostoru - v lavorje nalijte vodo, spuščajte ladjice, račke, ribice, različne predmete in ugotavljajte, kaj se potopi, kaj plava, razvijate otrokovo pozornost, vztrajnost, in naj otrok pridobiva znanje, bodite vedno ob njem
- 1. skrivanje predmetov: v platneno vrečo skrijte različne predmete, igrajte se besedne igre, otrok naj izvleče predmet – na primer žlico, sukanec, volno, kocko, avto,..
- 2. Priprave piškotov: mešanje, gnetenje..., pecite rogljičke, ptičke, polžke,...
- 3. Priprava pogrinjkov pred obroki: utrjevanje orientacijskih predstav: levo-desno, zgoraj-spodaj... Zlaganje prtičkov

JEZIK:

4. Pogovor o pomladi, spreminjanju narave, vremenskih pojavih.
5. Opazovanje predmetov na sliki - v knjigi - opišite predmet po barvi, ugotavljate uporabnost predmeta itn.
6. Branje pravljic o živalih, pomladi...
7. Branje zgodbe: Zgodbica o virusu Korona (priloga)
8. Ogledevanje slikanic in opisovanje slik
9. Branje zgodbe O HUDOBNEM ZMAJU KORONARJU IN KAKO SO GA LJUDJE S SKUPNIMI MOČMI PREMAGALI. http://visitsavinjska.com/wp-content/uploads/2020/03/Pravljica_kaj_po%C4%8Deti_v_samoizolaciji_Zmaj_Koronar_Savinjska.pdf
10. Pogovor o aktualni problematiki koronavirusa, zakaj je pomembno, da smo doma.
11. Oglede posnetka ZAKAJ NE SMEM V VRTEC, ozaveščanje otroka o pomembnosti upoštevanja podanih navodil.
https://www.youtube.com/watch?v=FgraGiFk6as&feature=share&fbclid=IwAR1pAG1UVO02CcnmaVrzoehbDCushTk9MVMrBff-wxwsj93Vlo_2ECjfvI
12. Učenje deklamacije: Bacili (S. Mali) – priloga

13. Pravljica: A veš, koliko te imam rad? <https://www.youtube.com/watch?v=tjf5Zu30Zzw>

14. UGANKE:

Stalila sneg v potoke žuboreče, posula s cvetjem travnike je speče. (POMLAD)

Spomladi prvi se zbudi, z belo glavico neslišno zvoni. (ZVONČEK)

Spomladi zraste cvetka, ki rumeno haljico ima in trobi tra, ra, ra. (TROBENTICA)

Beli cvetovi krasijo drevesa, rdeči plodovi pa tvoja ušesa. (ČEŠNJA)

Trata z njo je posejana, zajčku je najslajša je hrana. Le tri liste si obleče, štiri naješ z malo sreče. (DETELJICA)

Kuku! Pomlad oznanja ptica. Kuku! Poje ... (KUKAVICA)

Od jutra do noči hiti, hiti, hiti. Spušča s cveta se na cvet in nabira sladki ... (ČEBELA)

Pisana krila se v soncu bleščijo, ko se po zraku lovijo. Pisana krila se v soncu bleščijo, ko se na rože spustijo. (METULJ)

MATEMATIKA:

- Štetje, preštevanje različnih predmetov, kock, oblačil...
- Iskanje oblik in primerjanje – v naravi in v prostoru (npr: kaj je okroglo kot žoga, poišči – žogo držite v roki; kaj je rumeno kot ta kocka, pokaži, poišči, prinesi...)
- zlaganje kock v stolpe po barvah: učenje barv, utrjevanje, primerjanje, ločevanje
- sestavljanje vstavljank in sestavljanj
- zaporedja: barve, oblike; igra v naravi: veliko – majhno, gladko-hrapavo, okroglo-oglato
- iskanje istih oblik ali barv: odrasel pripravi izrezane oblike/ali si jih otrok izreže sam, otrok mora nadaljevati zaporedje
- Sestavljanje živali, pajacev... iz izrezanih oblik (krog, kvadrat, trikotnik): dobre predstave otroka
- Vsakodnevno spremljanje vremena in vodenje tabele (risanje sonca, oblakov, dežja...)

RISANKE:

- Radovedni Jaka - Kaj imam pri pomladi najraje

https://www.youtube.com/watch?v=AvJ9Lk5_f7U

- Radovedni Jaka - Kaj lahko naredim s svojo zbirko narave

<https://www.youtube.com/watch?v=ZV6poFOUB1U>

- Radovedni Jaka Zakaj so v sadovnjaku majhni hribčki

<https://www.youtube.com/watch?v=33PnbOBpC2Q>

- Luka in Lučka Lepa in nevarna pomlad

<https://www.youtube.com/watch?v=Dt4Qmmw0rAE>