






**»V vrtcu Sonček (od 1. do 6. skupine) bomo v mesecu decembru 2021 jedli«:**

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>1. 12. 2021</b> Sreda	Rženi mešani kruh (G rž, pšenica, sledi S, M, J, Sez), sirni namaz s smetano (M), paradižnik, melisin čaj	Milijon juha (Z, G pšenica), štefani pečenka, rizi bizi, solata kitajsko zelje	Vanili puding (M, G pšenica) s sadnim prelivom
<b>2. 12. 2021</b> Četrtek	*Ovseni kruh (G pšenica, oves, sledi J, S, M, O, Sez), piščančja pašteta (M), kisle kumarice, kakav (M)	Kostna goveja juha z vlivanci (Z, G pšenica, J), *pirini špageti (G pira, sledi J, S) po bolonjsko s parmezanom (M), *paradižnikova solata	Koruzna štručka (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O), mandarina
<b>3. 12. 2021</b> Petek Brezmesni dan	Pšenični beli kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O), fižolov namaz (M), vložena paprika, **mleko (M)	Gobova juha (M), ocvrta tilapija (R, G pšenica, J), francoska solata (M, J), banana	Rožičev zavitek (G pšenica, M, S, sledi Sez, J), 100% ananasov sok
<b>6. 12. 2021</b> Ponedeljek <u>Praznovanje</u> <u>Miklavža</u> 😊😊	Kvašeni parkelj (G pšenica, M, J, S, sledi Sez), mešano suho sadje (S vanilijevo mleko (M) 	Kisla repa (G pšenica), krompir v kosih, krvavica, jabolčni sok 	Stoletni kruh (G pšenica, Sez, rž, S, oves, ječmen, sledi M, J, O), zelenjavni krožnik: sveže kumarice, nariban korenček, metin čaj
<b>7. 12. 2021</b> Torek	Ajdov mešani kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez), **maslo (M), **žitna kava (M, G ječmen)	Zelenjavna juha (Z), domači svaljki s sladkornim posipom (G pšenica, J, M), hruškov in jabolčni kompot	Skuta s podloženim sadjem (M)
<b>8. 12. 2021</b> Sreda	Rženi mešani kruh (G rž, pšenica, sledi S, M, J, Sez), ribji namaz (R, M), vložena paprika, sadni čaj	Cvetačna kremna juha s kroglicami (M, G pšenica), svinjska pečenka, polnozrnat kus kus z zelenjavo (G pšenica), zelena solata	Makova potička (G pšenica, S, sledi Sez, J, M), toplo mleko (M)
<b>9. 12. 2021</b> Četrtek	Marmeladni rogljič (G pšenica, M, J, S, sledi Sez), čaj, mandarine	Kostna juha s školjkicami (Z, G pšenica, J), piščančji paprikaš (M, G pšenica), široki rezanci (G pšenica, J), zeljna solata	Bananino mleko (M), polnozrnat piškot (G pšenica, oves, S, O, sledi J, M)
<b>10. 12. 2021</b> Petek Brezmesni dan	*Pirin mlečni zdrob s kakavovim posipom (G pšenica, pira, M), suhe marelice (SO2)	Piščančja juha z vlivanci (Z, G pšenica, J), platesa po tržaško (R), *kuhana zelenjava na maslu (M) – krompir in korenje, banana	*Bio kefir (M), *koruzno mešano pecivo (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O)
<b>13. 12. 2021</b> Ponedeljek	Beli kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O), puranja šunka, kisle kumarice, metin čaj	Porova kremna juha s proseno kašo (M), mesna rižota z zelenjavo, kitajsko zelje s sojo (S)	*Ovseni narastek (G oves, M, J), kakav (M)

<b>14. 12. 2021</b> Torek	Pletenka s sezamom (G pšenica, M, J, S, Sez), podložen grški jogurt (M)	Telečja obara z žličniki (G pšenica, M, J, Z), široki rezanci z makom (G pšenica, J, ), mešani kompot	Graham kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O), zelenjavni krožnik: korenček, rdeča paprika
<b>15. 12. 2021</b> Sreda	Biomix kruh (G pšenica, Sez, oves, S, ječmen, sledi M, J, O), bučni namaz (M), paradižnik, mleko (M)	Jota z mesom, krompir v kosih, hruška	Vanili puding s sadnim prelivom (G pšenica, M)
<b>16. 12. 2021</b> Četrtek <i>Obisk Božička v vrtcu</i> 	Rženi mešani kruh (G rž, pšenica, sledi S, M, J, Sez), , zaseka, kisló zelje	<b>BOŽIČKOVO KOSILO:</b> Piščančja juha z ribano kašo (Z, G pšenica, J), puranji dunajski zrezki (G pšenica, J), tarhonija z zelenjavo (G pšenica, J), zelená solata z zlatimi lenenimi semeni, čokoladna tortica s smetano (G pšenica, J, M, S)	Pisana pletenička (G pšenica, S, sledi M, J, Sez), pomelo in pomaranče
<b>17. 12. 2021</b> Petek <i>Brezmesni dan</i>	*Polbeli kruh (G pšenica, S, sledi M, Sez), sirni namaz z zelišči (M), *paprika, bela kava (M)	*Brokolijeva kremna juha (M, Z), *polnozrnatí špageti s tunino in smetanovo omako (G pšenica, J, M, R), *rdeča pesa	*Medena jabolka, *polnozrnat keks (G pšenica, oves, O, S, sledi M, J)
<b>20. 12. 2021</b> Ponedeljek	Mlečni riž s čokoladnim posipom (M), banana	Kisló zelje (G pšenica), pečenica, slan krompir, 100% sok	Sirova štručka (G pšenica, M, sledi J, S, Sez, O), melisin čaj
<b>21. 12. 2021</b> Torek	Orehov kvašeni rogljič (G pšenica, O, M, J, S, sledi Sez), **mleko (M)	Bučkina juha z ingverjem (M), puranji file v naravní omaki, *kus-kus z zelenjavo (G pšenica), rdeča pesa	**Domači jogurt (M), rženi mešani kruh (G pšenica, rž, sledi S, M, J, Sez)
<b>22. 12. 2021</b> Sreda	Kajzerica (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O), hrenovka z gorčico (Go) in ajvarjem, zeliščni čaj	Kostna juha z žličniki (G pšenica, J, M), pečeni osličevi medaljoni (R), krompirjeva solata, domači čokoladni puding (M, G pšenica)	Sadni krožnik: mandarine, banane, baby piškot (G pšenica, J, sledi O, M)
<b>23. 12. 2021</b> Četrtek	Ajdov kruh z orehi (G pšenica, O, sledi M, S, J, Sez), sir edamec (M), šipkov čaj	Špinačna kremna juha (M), telečja pečenka, ajdova kaša z gobami, zelena solata	Toplo mleko (M), *riževi vafli s čokolado (Sez, sledi M, O)
<b>24. 12. 2021</b> Petek <i>Brezmesni dan</i>	*Pšenično beli kruh (G pšenica, sledi M, J, S, Sez, O), tunin namaz (R, M), *sveže kumare, *mleko (M)	*Korenčkova juha (M, Z), tortelini s špinačo v smetanovi omaki (G pšenica, M, J), *zelena solata	*Ovsena mešana štručka (G pšenica, oves, sledi M, S, J, Sez, O), toplo *vanilijevo mleko (M)
<b>27. 12. 2021</b> Ponedeljek	*Koruzni kosmiči z mlekom (M), suho sadje	*Brokoli juha (M), *makaroni s puranjim mesom (G pšenica, J), *mešana solata (paprika, paradižnik, kumare)	Pletenica mala (G pšenica, M, sledi J, S, Sez, O), *mleko (M)

<b>28. 12. 2021</b> Torek	Skutina blazinica ( <i>G pšenica, M, J, sledi S, Sez, O</i> ), kakav ( <i>M</i> )	Goveji golaž ( <i>G pšenica</i> ), polenta, sadna rulada	Rženi mešani kruh ( <i>G rž, pšenica, sledi S, M, J, Sez</i> ), zelenjavni krožnik: naribano korenje, rdeča paprika
<b>29. 12. 2021</b> Sreda	Pirin mešani kruh v modelu ( <i>G pšenica, pira, rž, M, sledi S, J, Sez, O</i> ), mesno-zelenjavni namaz ( <i>M</i> ), sadni čaj	Kostna juha z zvezdicami ( <i>Z, G pšenica, J</i> ), svinjska pečenka, dušena *ajdova kaša, stročji fižol v solati	Makova štručka ( <i>G pšenica, M, sledi S, J, O, Sez</i> ), mandarina
<b>30. 12. 2021</b> Četrtek	*Ovseni kruh ( <i>G pšenica, oves, M, sledi J, S, O, Sez</i> ), topljeni sirček ( <i>M</i> ), paprika, sadni čaj	Zelenjavna enolončnica s čičeriko ( <i>G pšenica, Z</i> ), medena rezina ( <i>G pšenica, M, J</i> ), 100% breskov sok	Sadni jogurt, kruh ( <i>G pšenica, oves, M, sledi J, S, O, Sez</i> )
<b>31. 12. 2021</b> Petek	Mlečni močnik ( <i>M, G pšenica, J</i> ), suhe slive ( <i>SO2</i> ) in orehi ( <i>O</i> )	Cvetačna kremna juha ( <i>M, Z</i> ), čufti v paradižnikovi omaki ( <i>G pšenica, J</i> ), pire krompir ( <i>M</i> )	Ajdovo pecivo ( <i>G pšenica, ječmen, sledi M, Sez, S</i> ), vanilijevo mleko ( <i>M</i> )

- v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo
- v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdicama (\*\*), je uporabljeno lokalno živilo

Otroci imajo čez dan na voljo napitek (voda, nesladkani ali manj sladkani čaj) in sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata, ...).

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – Uredba (EU) št. 1169/2011 Evropskega parlamenta in Sveta o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list RS, št. 6/14. S črko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh.

Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca in na spletni strani vrtca.

Otroci, ki imajo medicinsko predpisano prehrano, dobijo jedi oz. druge nadomestke, ki ne vsebujejo alergenov.

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

Vodja prehrane v vrtcu: Andreja Majcen

Pri sestavi jedilnika sta sodelovali kuharici Zinka Kocbek in Anica Kocbek

