



## »V vrtcu Sonček (od 1. do 6. skupine) bomo v mesecu januarju 2023 jedli«:

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Torek,</b> 3. 1. 2023	Sirova štručka (G pšenica, M, sledi J, S, Sez, O), kakav (M), banana	Paradižnikova juha (M), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata	Ajdov mešani kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez), jabolko
<b>Sreda,</b> 4. 1. 2023	Lokalni domači črni kruh (G pšenica, rž), piščančja pašteta (M), kisle kumarice, čaj	Kostna juha z ribano kašo (G pšenica, J, Z), telečji zrezek v omaki (G pšenica), dušena *ajdova kaša, lokalna zeljna solata	Skuta s podloženim sadjem (M), kruh (G pšenica, rž)
<b>Četrtek,</b> 5. 1. 2023	Mlečna juha s čokoladnim posipom (M, G pšenica, J), suhe fige (SO2)	Goveja juha z zdrobovimi žličniki (Z, M, J, G pšenica), špinača, pire krompir (M), kuhana govedina	Ovsena mešana štručka (G pšenica, oves, sledi M, J, S, Sez, O), mandarina
<b>Petek,</b> 6. 1. 2023 (brez mesni dan)	Lokalni sadni jogurt (M), pletenica mala (G pšenica, M, sledi J, S, Sez, O)	Korenčkova juha (Z), ocvrti repak (R, G pšenica, J), krompirjeva solata	Lokalno toplo mleko (M), *riževi vafli s čokolado (Sez, sledi M, O)
<b>Ponedeljek,</b> 9. 1. 2023	Pirin mešani kruh v modelu (G pšenica, pira, rž, M, sledi S, J, O, Sez), ribji namaz (R, M), kisló zelje, metin čaj	*Goveja juha z zvezdicami (Z, G pšenica, J), *goveji stroganov (G pšenica), *riž, stročji fižol v solati	Makova štručka (G pšenica, M, sledi S, J, O, Sez), kakav (M)
<b>Torek,</b> 10. 1. 2023	Graham kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O), sirni namaz z zelišči (M), paprika, mleko (M)	Kisla juha (Z, G pšenica), domači buhtlji z marmelado (M, J, G pšenica), kompot iz breskev in jagod	Štručka s sirom in šunko (G pšenica, M, sledi J, S, Sez, O), čaj
<b>Sreda,</b> 11. 1. 2023	Biomix kruh (G pšenica, Sez, oves, S, ječmen, sledi M, J, O), *lečin namaz (M, S), *paradižnik, *mleko (M)	Korenčkova juha (Z), svinjska zarebrnica v omaki (G pšenica), mlinci (G pšenica, J, M), solata *rdeča pesa	Grški sadni jogurt (M)
<b>Četrtek,</b> 12. 1. 2023	Pol beli kruh (G pšenica, S, sledi M, Sez), piščančja prsi v ovitku, kisle kumarice, sadni čaj	*Zeljna juha (Z, G pšenica, J), *puranji zrezki v gobovi omaki (M), kruhova rezina (J, M, G pšenica, S, sledi M, Sez), *zelena solata	*Pšenično beli kruh (G pšenica, sledi M, J, Sez, S, O), *zelenjavni krožnik: rezine korenja, paradižnik
<b>Petek,</b> 13. 1. 2023 (brez mesni dan)	Koruzni žganci, lokalno mleko (M), suhe slive (SO2)	Špinačna juha s kroglicami (M, G pšenica), testenine s tuno v smetanovi omaki (G pšenica, J, M, R), lokalno kitajsko zelje z lečo	Medena jabolka, baby piškoti (G pšenica, J, sledi O, M)
<b>Ponedeljek,</b> 16. 1. 2023	Makova štručka (G pšenica, M, sledi S, J, O, Sez), kakav (M), jabolko	Piščančja juha s školjkicami (Z, G pšenica, J), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G	Koruzna zlivanka z jabolki (G pšenica, M, J), čaj

		<i>pšenica, J), pire krompir (M)</i>	
<b>Torek,</b> 17. 1. 2023	*Pirin mlečni zdrob ( <i>G pira, M</i> ), *suhe marelice ( <i>SO2</i> )	*Cvetačna smetanova juha ( <i>M, G pšenica</i> ), dušena *ajdova kaša s *piščančjim mesom, *zeleni solata	*Kefir navadni s svežim sadjem ( <i>M</i> ) (jabolka in hruške)
<b>Sreda,</b> 18. 1. 2023	Ovseni kruh ( <i>G pšenica, oves, M, sledi J, S, O, Sez</i> ), rezine sira ( <i>M</i> ), orehi ( <i>O</i> ), mleko ( <i>M</i> )	Sveže dušeno zelje z mesom, krompir v kosih, mandljev kolač ( <i>G pšenica, M, J, O</i> )	Ajdov mešani kruh ( <i>G pšenica, sledi M, S, J, Sez</i> ), sadni krožnik: kivi in banane
<b>Četrtek,</b> 19. 1. 2023	Lokalni navadni jogurt ( <i>M</i> ), pletenka s sezamom ( <i>G pšenica, M, S, J, Sez</i> )	Kostna juha z rezanci ( <i>Z, G pšenica, J</i> ), ocvrti puranji zrezki ( <i>G pšenica, J</i> ), rizi bizi, rdeča pesa	Lokalno toplo mleko ( <i>M</i> ), polnozrnat piškot ( <i>G pšenica, oves, pira, J, S</i> )
<b>Petek,</b> 20. 1. 2023 (brez mesni dan)	Žitna kava ( <i>M, G ječmen</i> ), mlečni kruh z rozinami ( <i>G pšenica, M sledi J, S, Sez, O, SO2</i> ), banana	Zelenjavna juha s fritati ( <i>G pšenica, J, Z</i> ), pečeni osličevi medaljoni ( <i>R</i> ), francoska solata ( <i>M</i> )	Jabolčna čežana s smetano ( <i>M</i> )
<b>Ponedeljek,</b> 23. 1. 2023	Pirin kruh ( <i>G pšenica, pira, rž, M, sledi S, J, O, Sez</i> ), sirni namaz ( <i>M</i> ), paradižnik, kakav ( <i>M</i> )	Smetanova juha z ajdovo kašo ( <i>M</i> ), telečja pečenka, *kus kus ( <i>G pšenica</i> ) z zelenjavo, mešana solata	*Riževi vafli s čokolado ( <i>Sez, sledi M, O</i> ), *kefir ( <i>M</i> )
<b>Torek,</b> 24. 1. 2023	Rženi mešani kruh ( <i>G rž, pšenica, sledi S, M, J, Sez</i> ), tunin namaz ( <i>R, M</i> ), sveža paprika, zeliščni čaj	Ohrovtova kremna juha ( <i>M, G pšenica</i> ), makaroni z mesom ( <i>G pšenica, J</i> ), zelena solata s koruzo	Medene rezine ( <i>G pšenica, J, M</i> ), 100% sadni sok
<b>Sreda,</b> 25. 1. 2023	Ovseni kruh ( <i>G pšenica, oves, sledi J, S, M, O, Sez</i> ), zaseka, por, sadni čaj	Kostna juha z zvezdicami ( <i>Z, G pšenica, J</i> ), puranji zrezki v naravni omaki, rizi bizi, lokalno zelje v solati	Pisana pletenička ( <i>G pšenica, S, sedi M, J, Sez</i> ), mleko ( <i>M</i> )
<b>Četrtek,</b> 26. 1. 2023	Biomix kruh ( <i>G pšenica, Sez, oves, S, ječmen, sledi M, J, O</i> ), kuhan pršut, paradižnik, kakav ( <i>M</i> )	Piščančji paprikaš ( <i>M, G pšenica</i> ), pire krompir ( <i>M</i> ), čokoladni puding s smetano ( <i>M, G pšenica</i> )	Kruh ( <i>G pšenica, Sez, oves, S, ječmen, sledi M, J, O</i> ), sadni krožnik: jabolka in mandarine
<b>Petek,</b> 27. 1. 2023	*Mleko ( <i>M</i> ), *koruzni in *ovseni kosmiči ( <i>G oves</i> ), *suho sadje ( <i>SO2</i> )	Jota z mesom ( <i>G pšenica</i> ), *rezanci s skuto ( <i>G pšenica, J, M</i> ), *kompot iz jabolk in hrušk	*Ajdovo pecivo ( <i>G pšenica, ječmen, sledi M, Sez, S</i> ), *toplo mleko ( <i>M</i> )
<b>Ponedeljek,</b> 30. 1. 2023 (brez mesni dan)	Polbeli kruh ( <i>G pšenica, S, sledi M, Sez</i> ), topljeni sirček ( <i>M</i> ), paprika, čaj	Zelenjavna enolončnica s čičeriko ( <i>G pšenica, Z</i> ), domače kvasenice ( <i>G pšenica, M, J</i> ), breskov nektar	Graham žemljica ( <i>G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O</i> ), pomaranča
<b>Torek,</b>	Ovseni kruh ( <i>G pšenica, oves, sledi J, S, M, O, Sez</i> )	Korenčkova juha, svinjska pečenka, pražen	Čežana iz hrušk, polnozrnat piškot ( <i>G</i> )

31. 1. 2023	), lokalno maslo (M), lokalni med, lokalno mleko	krompir, zelena solata	<i>pšenica, oves, pira, J, S)</i>
-------------	--	------------------------	-----------------------------------

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – Uredba (EU) št. 1169/2011 Evropskega parlamenta in Sveta o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list RS, št. 6/14. S črko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deski vrtca in na spletni strani vrtca.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.
- Otroci imajo čez dan na voljo napitek (voda, nesladkani ali manj sladkani čaj) in sadje.
- Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata, ...).
- Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

### **DOBER TEK!**

