





**»V vrtcu Sonček (od 1. do 6. skupine) bomo v mesecu februarju 2023 jedli«:**

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Sreda, 1. 2. 2023	<b>*Pirin zdrob s kakavom</b> (G pšenica, M), <b>jabolčni krlji</b> (SO2)	<b>Piščančja kostna juha z ribano kašo</b> (Z, G pšenica, J), <b>*špinačni široki rezanci</b> (G pšenica, J), <b>piščančji trakci</b> (IK) z zelenjavo (G pšenica, M), (LK) <b>zelena solata kristalka</b>	<b>Sirova štručka</b> (G pšenica, M, sledi J, S, Sez, O), <b>kivi</b>
Četrtek, 2. 2. 2023	<b>Makovka</b> (G pšenica, M, sledi S, J, O, Sez), (LK) <b>domači vanili jogurt</b> (M)	<b>Goveji golaž</b> (G pšenica), <b>polenta</b> , <b>sadna rulada s smetano</b> (G pšenica, M, J)	<b>Rženi mešani kruh</b> (G pšenica, rž, sledi S, M, J, Sez), <b>zelenjavni krožnik:</b> <b>nariban korenček, rdeča paprika</b>
Petek, 3. 2. 2023	<b>Beli kruh</b> (G pšenica, S, sledi M, Sez), <b>čokoladno-lešnikov namaz</b> (M, O), <b>melisin čaj</b>	<b>Brokolijeva juha s kroglicami</b> (M, G pšenica), <b>pečen repak</b> (R), <b>kus kus z dušeno zelenjavo</b> (G pšenica, sledi S), <b>*rdeča pesa v solati</b>	<b>Skuta s podloženim sadjem</b> (M), <b>kruh</b> (G pšenica, S, sledi M, Sez),
Ponedeljek, 6. 2. 2023	<b>Ovseni kruh</b> (G pšenica, oves, M, sledi J, S, O, Sez), <b>sirni namaz</b> (M), <b>*sveža paprika</b> , <b>žitna kava</b> (M, G ječmen)	<b>Smetanova krompirjeva juha</b> (M), <b>ciganska pečenka</b> (IK), <b>dušena *ajdova kaša, solata iz *zelja</b>	<b>*Riževi vafliji</b> (Sez, O), <b>domača vroča vanili čokolada</b> (M)
Torek, 7. 2. 2023	<b>Mlečni riž s čokoladnim posipom</b> (M), <b>suhe slive</b> (SO2)	<b>Piščančja juha z rezanci</b> (Z, G pšenica, J), <b>polnozrnati</b> <b>špageti z bolonjsko omako</b> (G pšenica, J), <b>ribani sir</b> (M), <b>zelena solata</b>	<b>Pletena štručka</b> (G pšenica, M, J, S, Sez), <b>topel napitek iz limone, melise in</b> <b>medu</b>
Sreda, 8. 2. 2023	<b>PRAZNIK – Prešernov dan, slovenski kulturni praznik</b>		
Četrtek, 9. 2. 2023	<b>Črni kruh</b> (G rž, pšenica, sledi S, M, J, Sez), <b>tunin namaz</b> (R, M), <b>kisle kumarice</b> (Go), (LK) <b>domače mleko</b> (M)	<b>Mesno-zelenjavna enolončnica</b> (Z, G pšenica), <b>domača</b> <b>kvasenica</b> (G pšenica, M, J), <b>kompot</b>	<b>Ovsena bombetka/štručka</b> (G pšenica, oves, sledi, M, J, S, Sez, O), <b>mandarina</b>
Petek, 10. 2. 2023 <i>Brezmesni dan</i>	<b>Štručka s sirom</b> (G pšenica, M, sledi J, S, Sez, O), <b>sadni čaj</b>	<b>Korenčkova juha s popečenimi kruhovimi kockami</b> (Z, G pšenica), <b>čopovec po tržaško</b> (R), <b>slan krompir z blitvo, 100% sadni sok</b>	<b>Navaden *jogurt s svežim sadjem</b> <b>- jabolka, banana</b> (M)

<b>Ponedeljek,</b> 13. 2. 2023	<b>Koruzni žganci, mleko (M), suhe slive (SO2)</b>	<b>Paradižnikova juha s kuskusom (M, G pšenica), mesna rižota, sveže (LK) belo zelje v solati</b>	<b>Grški sadni jogurt (M)</b>
<b>Torek,</b> 14. 2. 2023 praznovanje valentinovega	<b>Kvašeni sladki srček (G pšenica, J, M, S sledi Sez), mleko (M), jabolko</b>  	<b>Porova juha s kroglicami (M, G pšenica, J), piščančji zrezki (IK) v naravni omaki, *široki pirini rezanci (G pšenica, pira J), *zeleno solata</b>	<b>Graham kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O), zelenjavni krožnik: rezine *korenja, *rdeča paprika</b>
<b>Sreda,</b> 15. 2. 2023	<b>Polbeli kruh (G pšenica, S, sledi M, Sez), (LK) med, domače (LK) maslo (M), (LK) domače mleko (M)</b>	<b>Fižolova juha (G pšenica, M), domači jagodni cmoki na maslu in drobtinica (G pšenica, M, J), mešani kompot</b>	<b>Jabolka, polnozrnati piškoti (G pšenica, oves, pira, S, J)</b>
<b>Četrtek,</b> 16. 2. 2023	<b>Pirin kruh (G pšenica, pira, rž, M, sledi S, J, O, Sez), *ajdov namaz (M), *paradižnik, sadni čaj</b>	<b>Telečja obara z žličniki (Z, G pšenica, J), *ovseni narastek (G oves, M, J), 100% *breskov sok</b>	<b>*Toplo mleko (M), *riževi vafli s čokolado (Sez, sledi M, O)</b>
<b>Petek,</b> 17. 2. 2023 Brezmesni dan	<b>Mlečni kruh z rozinami (G pšenica, M, sledi J, S, Sez, O, SO2), kakav (M)</b>	<b>Špinačna juha s fritati (Z, G pšenica, J), ocvrti morski pes (R, J, G pšenica), krompirjeva solata, banana</b>	<b>Sadni krožnik: mandarina, kivi, ajdov mešani kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez)</b>
<b>Ponedeljek,</b> 20. 2. 2023	<b>Polbeli kruh (G pšenica, S, sledi M, Sez), tunin namaz (R,M), kisle kumarice (Go), šipkov čaj</b>	<b>Zelenjavna kremna juha (Z, mleko), pečen piščanec, mlinci (G pšenica, J), zelena solata</b>	<b>*Kefir (M), kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O),</b>
<b>Torek,</b> 21. 2. 2023 pust 	<b>Marmeladni krof (G pšenica, J, M, S sledi Sez), mleko (M)</b> 	<b>*Dušeno kislo zelje, svinjska pečenka, *pražen krompir, *jabolčni sok</b>	<b>Pirina bombetka (G pšenica, pira, rž, M, sledi S, J, O, Sez), topla limonada</b>
<b>Sreda,</b> 22. 2. 2023 post	<b>Koruzni mešani kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O), lečin namaz (M, S), rdeča paprika, zeliščni čaj</b>	<b>Bučkina kremna juha (M), domači svaljki s sladkornim posipom (G pšenica, J, M), mešani kompot</b>	<b>Ovsena štručka (G pšenica, oves, sledi M, J, S, Sez, O), vanilijevo mleko (M)</b>
<b>Četrtek,</b> 23. 2. 2023	<b>Kruh s semeni in posipom (G pšenica, Sez, oves, S, ječmen, sledi M, J, O), mesno zelenjavni namaz (J, M), paradižnik, kakav (M)</b>	<b>Grahova juha (M), vrtnarski puranji zrezek (IK), zdrobova rulada (G pšenica, M, J), *rdeča pesa</b>	<b>Bananina pena (M), polnozrnati piškoti (G pšenica, oves, pira, S, J)</b>

<b>Petek,</b> 24. 2. 2023	<b>Graham kruh</b> (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O), <b>čičerikin namaz, paradižnik,</b> (LK) <b>domače mleko</b> (M)	<b>Kremna juha iz brstičnega ohrovta</b> (M), <b>piščančji paprikaš</b> (M), <b>testenine polžki</b> (G pšenica, J), (LK) <b>mehka zelena solata</b>	<b>Koruzni kruh</b> (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O), (LK) <b>domači jogurt borovnica</b>
<b>Ponedeljek,</b> 27. 2. 2023	<b>Ajdov kruh</b> (G pšenica, sledi M, S, J, O, Sez), <b>margarina</b> (M), <b>marmelada, žitna kava</b> (M, G ječmen)	<b>Goveja juha z rezanci</b> (Z, G pšenica, J), <b>kuhana govedina, praženi krompir, hren s smetano</b> (M)	<b>Mlečna banana štručka</b> (G pšenica, M, J, S, sledi Sez), <b>mandarina</b>
<b>Torek,</b> 28. 2. 2023	<b>Mlečna juha s kakavom</b> (M, S), <b>banane</b>	<b>Korenčkova juha</b> (Z), <b>puranji zrezki v gobovi omaki</b> (M), <b>rizi bizi, stročji fižol v solati</b>	<b>Hruškova čežana, masleni keksi</b> (G pšenica, J, sledi O, M)

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – Uredba (EU) št. 1169/2011 Evropskega parlamenta in Sveta o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list RS, št. 6/14. S črko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deski vrtca in na spletni strani vrtca.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno s kratico LK, je uporabljeno lokalno živilo.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno s kratico IK, je uporabljeno živilo iz shem kakovosti živil.
- Otroci imajo čez dan na voljo napitek (voda, nesladkani ali manj sladkani čaj) in sadje.
- Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata, ...).
- Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

### **DOBER TEK!**

