



**JEDILNIK – januar 2023 – OŠ Sveti Jurij ob Ščavnici in
skupina 7 - Vrtec SONČEK – oddelek v šoli**

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3.1.2023 Torek	Sirova štručka, čokoladno mleko, Hruška (G-pšenica, M, J)	Prežganka z jajčko, makaroni z mesom, rdeča pesa (G-pšenica, J, M, Z)	Ajdov mešani kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez), jabolko
4.1.2023 Sreda	Graham kruh, mesno-zelenjavni namaz, zeliščni čaj (G-pšenica, J, M, Go)	Kostna juha z ribano kašo, pečena pleskavica, riž, zeljna solata (G-pšenica, Z, J)	Skuta s podloženim sadjem (M), kruh (G pšenica, rž)
5.1.2023 Četrtek ŠS- hruška	Mlečna juha* s čokoladnim posipom, mlečna banan štručka (G-pšenica, M, J)	Špinačna kremna juha, dušena govedina, pire krompir, zelena solata (G-pšenica, M, Z)	Ovsena mešana štručka (G pšenica, oves, sledi M, J, S, Sez, O), mandarina
6.1.2023 Petek	Črni kruh, zeliščna pašteta, kisle kumarice, zeliščni čaj z limono (G-pšenica, rž)	Fižolova juha, marelični cmoki, jabolčni kompot (G-pšenica, J, M)	Lokalno toplo mleko (M), *riževi vafli s čokolado (Sez, sledi M, O)
9.1.2023 Ponedeljek	Beli pšenični kruh, ribji namaz , sok (G-pšenica, R, M, J)	Grahova juha, rižota s telečjim mesom in zelenjavo, zelena solata* (G-pšenica, Z, M)	Makova štručka (G pšenica, M, sledi S, J, O, Sez), kakav (M)
10.1.2023 Torek	Mlečni pšenični zdrob s kakavom, mešano suho sadje (M, So2)	Korenčkova kremna juha, ocvrti piščančji zrezek, pražen krompir, kitajsko zelje v solati (G-pšenica, Z, M, J)	Štručka s sirom in šunko (G pšenica, M, sledi J, S, Sez, O), čaj



JEDILNIK – januar 2023 – OŠ Sveti Jurij ob Ščavnici in skupina 7 - Vrtec SONČEK – oddelek v šoli

11.1.2023 Sreda	Vanilijev navihanček, kakav, mandarina (<i>G-pšenica, J, M</i>)	Mesno-zelenjavna enolončnica, jogurtovo pecivo s sadjem. sadni sok (<i>G-pšenica, Z, M, J</i>)	Grški sadni jogurt (<i>M</i>)
12.1.2023 Četrtek ŠS – orehi	Gobova juha , biomix kruh s semeni (<i>G-pšenica, ječmen, M</i>) Skupina 7: Biomix kruh (<i>G pšenica, Sez, oves, S, ječmen, sledi M, J, O</i>), *sojin namaz (<i>M, S</i>), *paradižnik, *mleko (<i>M</i>)	Porova kremna juha, pečen file limande, krompirjeva solata (<i>G-pšenica, R, Z</i>)	*Pšenično beli kruh (<i>G pšenica, sledi M, J, Sez, S, O</i>), *zelenjavni krožnik: rezine korenja, paradižnik
13.1.2023 Petek	Pirin polnozrnat kruh, čičerikin namaz, Sadni čaj (<i>G-pšenica, J, O</i>)	Cvetačna juha s fritati, puranji trakci v paradižnikovi omaki, njoki, zelena solata z radičem (<i>G-pšenica, Z, M</i>)	Medena jabolka, baby piškoti (<i>G pšenica, J, sledi O, M</i>)
16.1.2023 Ponedeljek	Kruh z ovsenimi kosmiči, čokoladno-lešnikov namaz, sadni čaj (<i>G-pšenica, O</i>)	Milijon juha, svinjska zarezbrnica v omaki, široki rezanci, zelje* v solati (<i>G-pšenica, Z, J, M</i>)	Koruzna zlivanka z jabolki (<i>G pšenica, M, J</i>), čaj
17.1.2023 Torek	Čokoladni kosmiči, mleko, banana (<i>M, O</i>)	Brokoli juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir (<i>G-pšenica, Z, M</i>)	*Kefir navadni s svežim sadjem (<i>M</i>) (jabolka in hruške)
18.1.2023 Sreda	Polbeli pšenični kruh, topljeni sir, bela kava (<i>G-pšenica, M</i>)	Zeljna juha, pečene piščančje krače, mlinci, zelena solata z motovilcem (<i>G-pšenica, Z, Go</i>)	Ajdov mešani kruh (<i>G pšenica, sledi M, S, J, Sez</i>), sadni krožnik: kivi in banane



JEDILNIK – januar 2023 – OŠ Sveti Jurij ob Ščavnici in skupina 7 - Vrtec SONČEK – oddelek v šoli

19.1.2023 Četrtek	Ričet, pirin kruh, jabolko (G-pšenica, ječmen, M) Skupina 7: Lokalni navadni jogurt (M), pletanka s sezamom (G pšenica, M, S, J, Sez)	Zelenjavna juha, ocvrt repak, francoska solata (G-pšenica, Z, M, R, J)	Lokalno toplo mleko (M), polnozrnat piškot (G pšenica, oves, pira, J, S)
20.1.2023 Petek	Rženi kruh*, maslo*, cvetlični med*, Zeliščni čaj (G-pšenica, rž, M)	Segedin golaž, polenta, čokoladna tortica (G-pšenica, J, M, Z)	Jabolčna čežana s smetano (M)
23.1.2023 Ponedeljek	Ajdov mešani kruh, zaseka, čebula, Kakav (G-pšenica, rž, M)	Smetanova juha, telečja pečenka, pirini peresniki, Zelena solata z sezamom* (G-pšenica, M, Z, S, Go)	Medene rezine (G pšenica, J, M), 100% sadni sok
24.1.2023 Torek	Koruzni kosmiči z medom, mleko*, kruh z rozinami (G-pšenica, M, So2)	Česnova kremna juha, piščančji kaneloni, porova solata s krompirjem (G-pšenica, J, M, Z)	*Riževi vafli s čokolado (Sez, sledi M, O), *kefir (M)
25.1.2023 Sreda	Rženi kruh, fižolov namaz, sadni čaj (G-pšenica, rž, M, J)	Boranja z mesom in stročjim fižolom, polbeli pšenični kruh, sadni jogurt (G-pšenica, Z, M, J)	Pisana pletenička (G pšenica, S, sedi M, J, Sez), mleko (M)
26.1.2023 Četrtek	Kisla juha, žemljica (G-pšenica, M) Skupina 7: Biomix kruh (G pšenica, Sez, oves, S, ječmen, sledi M, J, O), sir v rezinah (M), paradižnik, kakav (M)	Juha brstičnega ohrovta, pečen losos, šopska solata (M, R, Z)	Kruh (G pšenica, Sez, oves, S, ječmen, sledi M, J, O), sadni krožnik: jabolka in mandarine



JEDILNIK – januar 2023 – OŠ Sveti Jurij ob Ščavnici in skupina 7 - Vrtec SONČEK – oddelek v šoli

27.1.2023 Petek	Polnozrnat kruh, piščančje prsi, sir, sadni čaj <i>(G-pšenica, rž, ječmen, M)</i>	Bučna kremna juha, pečen piščančji file, zelenjavni narastek, zelena solata <i>(G-pšenica, Z, M, J)</i>	<i>*Ajdovo pecivo (G pšenica, ječmen, sledi M, Sez, S), *toplo mleko (M)</i>
30.1.2023 Ponedeljek	Beli pšenični kruh, lešnikov namaz z medom, vanilijevo mleko <i>(G-pšenica, O, M)</i>	Gobova juha, metuljčki carbonara, kitajsko zelje <i>(G-pšenica, M, J)</i>	<i>Graham žemljica (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O), pomaranča</i>
31.1.2023 Torek	Mlečni kus kus s kakavom*, koruzna žemljica <i>(G-pšenica, M)</i>	Piščančja juha z zvezdicami, špageti z omako iz čopovca, stročji fižol v solati <i>(G-pšenica, Z, R)</i>	<i>Medene hruška, polnozrnat piškot (G pšenica, oves, pira, J, S)</i>

Opombe: Z zvezdico (*) so označena jedi, ki so pripravljene iz živil lokalnih ponudnikov.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – Uredba (EU) št. 1169/2011 Evropskega parlamenta in Sveta o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list RS, št. 6/14. S črko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deski šole in na spletni strani šole.

Učenci, ki imajo medicinsko predpisano prehrano, dobijo jedi oz. druge nadomestke, ki ne vsebujejo alergenov, jedilnik se sprti prilagaja.

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

Organizator šolske prehrane: Monika Horvat in Vida Štuhec Kuri