

»V vrtcu Sonček (skupine 1-6) bomo v septembru 2023 jedli«:



| DATUM | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|----------------------------------|--|--|--|
| 1. 9. 2023 Petek | Pečen pršut IK , polbeli kruh (G pšenica, sledi S, J, Sez, O), LK sveže kumare, kakav (M, S) | Grahova kremna juha s kroglicami (M, G pšenica), puranji trakci v vrtnarski omaki (G pšenica), *pirini peresniki (G pšenica, pira, sledi J, S), LK zelena solata s koruzo | Kaki, ajdova štručka (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O) |
| 4. 9. 2023 Ponedeljek | Mlečna juha s čokoladnim posipom (M, G pšenica, S), nektarine | Zelenjavna kremna juha (M, Z), pečen piščanec, mlinci (G, J), stročji fižol v solati | Marmeladni rogljič (G pšenica, M, J, S, sledi Sez), limonada iz limon in pomaranč |
| 5. 9. 2023 Torek | Polnozrnat kruh (G pšenica, oves, O, sledi J, M), LK maslo (M), LK med, LK mleko (M) | Goveja juha s školjkicami (G pšenica, J, Z), špinača v omaki (M), pire krompir (M), kuhana govedina IK | Kruh (G pšenica, oves, O, sledi J, M), zelenjavni krožnik: LK kumare in LK korenje |
| 6. 9. 2023 Sreda | LK rženi domači kruh (G rž, pšenica), jajčni namaz (J, M), kisle kumarice, žitna kava (M, G ječmen) | Bučna – hokaido juha (M), špageti po bolonjsko z ribanim sirom (G pšenica, M, J), zelena solata | *Jogurt (M), banane |
| 7. 9. 2023 Četrtek | Hrenovka s prilogo (Go), graham bombeta (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O), sadni čaj | Fižolova kremna juha (M), domači slivovi cmoki (G pšenica, M, J), kompot | Toplo mleko (M), makova štručka (G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O) |
| 8. 9. 2023 Petek | Pirin mešani kruh (G pira, pšenica, rž, M, sledi J, S, Sez, O), zaseka, *paradižnik, sadni čaj | Kostna juha z rezanci (G pšenica, J, Z), rižota s piščancem, *zeljna solata | Pletena štručka s sezamom (G pšenica, M, S, Sez, sledi J, O), jabolko |
| 11. 9. 2023 Ponedeljek | Mlečni riž s kakavovim posipom (M, S), banana | Mesna obara z zelenjavo in pirinimi žličniki (Z, G pšenica, pira,), široki pšenični rezanci s skuto (G pšenica, J, M), kompot | *Riževi vafli z mlečno čokolado (Sez, S, sledi M in O), *grozdje |
| 12. 9. 2023 Torek | LK sadni jogurt (M), ovseni kruh (G pšenica, oves, sledi J, M, O, Sez) | Korenčkova juha (M, Z), puranji zrezki IK v omaki (G pšenica), kruhova rezina (G, M, J), LK paradižnik in LK kumare v solati | Sirova štručka (G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O), domača limonada |

| | | | |
|---|--|---|---|
| 13. 9. 2023 Sreda | Koruzni kruh (<i>G pšenica, sledi M, J, S, oreh, sledi Sez</i>), ribji namaz (<i>M, R</i>), sveža paprika, žitna kava (<i>M, G ječmen</i>) | Sladko zelje s krompirjem in mesom (<i>G pšenica</i>), domača pirina jabolčna pita (<i>G pšenica, pira, J, M</i>), sadni nektar | Grški jogurt (<i>M</i>) |
| 14. 9. 2023 Četrtek | Polnozrnat kruh (<i>G pšenica, oves, O, sledi J, M</i>), lečin namaz (<i>M</i>), paradižnik, kakav (<i>M, S</i>) | Kostna juha s cmoki (<i>Z, G pšenica, J</i>), špageti carbonara (<i>G pšenica, J, M</i>), zelena solata s fižolom | Medene hruške, polnozrnat keksi (<i>G pšenica, M, J, S</i>) |
| 15. 9. 2023 Petek <i>brezmesni dan</i> | Rženi mešani kruh (<i>G pšenica, rž, sledi S, M, J, Sez, O</i>), topljeni sir (<i>M</i>), LK mleko (<i>M</i>) | Bučna kremna juha (<i>M</i>), losos v smetanovi omaki (<i>R, M</i>), krompir na maslu, LK zelena solata s koruzo | Kruh (<i>G pšenica, oves, O, sledi J, M</i>), jabolko |
| 18. 9. 2023 Ponedeljek | Ajdov mešani kruh (<i>G pšenica, sledi M, J, S, Sez, O</i>), tunin namaz (<i>M, R</i>), sveža paprika, zeliščni čaj | Brokolijeva kremna juha (<i>M, Z</i>), dušena govedina IK (<i>G pšenica, Z</i>), zdrobovi cmoki (<i>G pšenica, M, J</i>), stročji fižol v solati | *Sadni kefir (<i>M</i>), piškoti (<i>G pšenica, J, sledi M, O</i>) |
| 19. 9. 2023 Torek | Koruzni žganci, mleko (<i>M</i>), grozdje | Cvetačna kremna juha (<i>M</i>), čufti v paradižnikovi omaki (<i>G pšenica, J, Z</i>), pire krompir (<i>M</i>), banana | Pirino pecivo (<i>G pira, pšenica, rž, M, sledi J, S, Sez, O</i>), 100% sok |
| 20. 9. 2023 Sreda | Graham kruh (<i>G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O</i>), čičerikin namaz (<i>M, Sez</i>), LK *sveža paprika, šipkov čaj | *Grahova kremna juha (<i>M</i>), svinjska pečenka, *ajdova kaša, rdeča pesa v solati | Kruh (<i>G pšenica, sledi S, J, O, Sez</i>), *sadni krožnik: *jabolka, *hruške |
| 21. 9. 2023 Četrtek | Pšenično beli kruh (<i>G pšenica, sledi S, J, Sez, O</i>), sirni namaz s smetano (<i>M</i>), LK sveže kumare, LK mleko (<i>M</i>) | Paradižnikova juha z zvezdicami (<i>G pšenica</i>), puranji rezanci IK v smetanovi omaki (<i>M</i>), polnozrnat kus kus (<i>G pšenica, sledi S</i>), zelena solata | Skuta s podloženim sadjem (<i>M</i>), bebi piškot (<i>G pšenica, J, sledi O, M</i>) |
| 22. 9. 2023 Petek <i>brezmesni dan</i> | Ovseni kruh (<i>G pšenica, oves, sledi J, M, O, Sez</i>), domači zelenjavni namaz (<i>M, J, Go</i>), paradižnik, žitna kava (<i>M, G ječmen</i>) | Gobova juha z ajdovo kašo (<i>G pšenica, Z</i>), domači svaljki s sladkorjem (<i>G pšenica, J</i>), mešani kompot | Pisana pletenička (<i>G pšenica, M, J, S</i>), kaki |
| 25. 9. 2023 Ponedeljek | Štručka s sirom (<i>G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O</i>), kakav (<i>M, S</i>), nektarina | Minjon juha, makaroni z mesom (<i>G pšenica, J, M</i>), zelena solata s sezamom (<i>Sez</i>) | *Kefir (<i>M</i>), koruzna štručka (<i>G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O</i>) |
| 26. 9. 2023 Torek | Čokolino (<i>G pšenica, S, M, sledi O</i>), sveže fige | Špinačna kremna juha s fritati (<i>M, G pšenica, J, Z</i>), puranji zrezki IK v gobovi omaki (<i>M, G pšenica</i>), pire krompir (<i>M</i>), *paradižnikova solata | Makove rezine (<i>G pšenica, J, M</i>), ananasov 100% sok |

| | | | |
|-------------------------------|--|--|--|
| 27. 9. 2023 Sreda | Kruh s semeni (<i>G pšenica, Sez, rž, S, oves, ječmen</i>), puranja šunka IK , rumena sveža paprika, zeliščni čaj | Boranja s stročjim fižolom in mesom (<i>G pšenica, Z</i>), *koruzna polenta, domači marmeladni buhteljni (<i>G pšenica, M, J</i>) | LK jogurt naravni (<i>M</i>), banana |
| 28. 9. 2023 Četrtek | *Pirin mlečni zdrob s kakavom (<i>M, G pšenica, pira, S</i>), suha jabolka brez olupka | Mesno-zelenjavna mineštra s polžki (<i>Z, G pšenica, J</i>), *ovseni narastek z rozinami (<i>G oves, pšenica, M, J, SO2</i>), 100% sadni sok | *Riževi vafli, bananino mleko (<i>M</i>) |
| 29. 9. 2023 Petek | Graham kruh (<i>G pšenica, sledi M, S, J Sez, O</i>), skutni namaz z zelišči (<i>M</i>), LK mleko (<i>M</i>) | Piščančja juha z ribano kašo (<i>G pšenica, J, Z</i>), ocvrta tilapija (<i>G pšenica, J, R</i>), krompirjeva solata (<i>M, J</i>), sadna kupa (<i>M</i>) | *Breskve, zrnata štručka (<i>G pšenica, rž, s, sledi M, J, Sez, O</i>) |

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – Uredba (EU) št. 1169/2011 Evropskega parlamenta in Sveta o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list RS, št. 6/14. S črko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deski vrtca in na spletni strani vrtca.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno s kratico LK, je uporabljeno lokalno živilo.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno s kratico IK, je uporabljeno živilo iz shem kakovosti živil.
- Otroci imajo čez dan na voljo napitek (voda, nesladkani ali manj sladkani čaj) in sadje.
- Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata, ...).
- Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

DOBER TEK!



