



JEDILNIK MESEC SEPTEMBER 2023

OŠ SV. JURIJ OB ŠČAVNICI IN SKUPINA 7 – Vrtec SONČEK -oddelek v šoli

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA – VRTEC v šoli
1.9.2023 PETEK ŠS	Makova štručka (G-pšenica, M) bio sadni kefir * (M)	Piščančja juha z rezanci (G-pšenica, J) puranji zrezek v naravni omaki (G-pšenica, Go) dušen riž zeljna solata (Z)	Kaki, ajdova štručka (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O)
4.9.2023 PONEDELJEK	Koruzni kruh (G-pšenica, J,M) margarina marelična marmelada zeliščni čaj z limono	Korenčkova kremna juha (M) svinjska pečenka (Go, Z) mlinci (G-pšenica, J) zelena solata	Orehov rogljič (G pšenica, M, J, S, O, sledi Sez), limonada iz limon in pomaranč

5.9.2023 TOREK	Biomix kruh s semeni (G-pšenica, rž , oves) topljen sirček (M) domače mleko (LK) (M)	Goveja juha (IK) z ribano kašo (G-pšenica, J, Z) kuhana govedina (IK) špinača (Z, M) pire krompir (M)	Kruh (<i>G pšenica, oves, O, sledi J, M</i>), zelenjavni krožnik: LK kumare in LK korenje
6.9.2023 SREDA	Mlečni zdrob z kakavom (M, O) rženi kruh (G-pšenica, rž) banana	Mesna obara z vlivanci (G-pšenica, J,M) sadna rezina (G-pšenica, J,M) sok	*Jogurt (<i>M</i>), banane
7.9.2023 ČETRTEK	Polbeli pšenični kruh (G-pšenica) tunin namaz (J,R) kisle kumarice sadni čaj	Paradižnikova juha z fritati (Z) pečena piščančja bedra (IK) (Go) široki rezanci (G-pšenica, J) solata iz kumaric in paradižnika	Toplo mleko (<i>M</i>), makova štručka (<i>G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O</i>)
8.9.2023 PETEK	Juha z korenčkom in piščančjim mesom (G-pšenica, J, M) beli pšenični kruh (G-pšenica) breskev Vrtec – skupina 7: Pirin mešani kruh (<i>G pira, pšenica, rž, M, sledi J, S, Sez, O</i>), zeliščni sirni namaz (<i>M</i>), *paradižnik, sadni čaj	Fižolova kremna juha (M) skutni štruklji z drobtinami (G-pšenica, J,M) jabolčni kompot	Pletena štručka s sezamom (<i>G pšenica, M, S, Sez, sledi J, O</i>), jabolko
11.9.2023 PONEDELJEK ŠS	Ajdov kruh (G-pšenica) zaseka in čebula zeliščni čaj z limono	Kostna juha z školjkicami (G-pšenica, J, Z) telečja pečenka (IK) (Go) dušena ajdova kaša kitajsko zelje v solati	*Riževi vafliji z mlečno čokolado (<i>Sez, S, sledi M in O</i>), *grozdje



12.9.2023 TOREK	Marmeladni rogljiček (G-pšenica, M) čokoladno mleko (M) (LK) jabolko	Bučna kremna juha (M) špageti z mesno omako (G-pšenica, J, Z, Go) rdeča pesa	Sirova štručka (G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O), domača limonada
13.9.2023 SREDA	Mlečni riž z kakavom (M,O) polnozrnati kruh (G-pšenica, oves, rž)	Milijon juha (G-pšenica) ocvrti piščančji zrezek (IK) (G-pšenica, J, M) pražen krompir zelena solata (LK)	Grški jogurt (M)
14.9.2023 ČETRTEK	Beli pšenični kruh (G-pšenica) čokoladni namaz (M,O) sadni čaj	Piščančja obara (IK) z žličniki (G-pšenica, J, M) kvasenica (G-pšenica, J, M) sadni sok	Medene hruške, polnozrnati keksi (G pšenica, M, J, S)
15.9.2023 PETEK	Graham žemlja (G-pšenica) mineštra z stročnicami (G-pšenica, S) rdeče grozdje <u>Vrtec – skupina 7:</u> Rženi mešani kruh (G pšenica, rž, sledi S, M, J, Sez, O), topljeni sir (M), LK mleko (M)	Cvetačna kremna juha (M, Z) pečen file osliča (R) krompirjeva solata	Kruh (G pšenica, oves, O, sledi J, M), jabolko
18.9.2023 PONEDELJEK	Rženi kruh (G-pšenica, rž) pašteta paprika sok	Česnova kremna juha (M) rižota s svinjskim mesom (Z, Go) radič (so2)	*Sadni kefir (M), piškoti (G pšenica, J, sledi M, O)
19.9.2023 TOREK ŠŠ	Ovseni kruh (G-pšenica, oves) mesno- zelenjavni namaz (J, M, Go) sadni čaj	Piščančja juha z rižkom (G-pšenica, J,Z)	Pirino pecivo (G pira, pšenica, rž, M, sledi J, S, Sez, O), 100% sok

		goveji trakci (IK) v omaki (G-pšenica, Z, Go) kuhan krompir zelena solata	
20.9.2023 SREDA	Mlečna prosena kaša z čokoladnim posipom (M) mlečna banana štručka (G-pšenica, M) marelice	Grahova kremna juha (M) telečji zrezek v gobovi omaki (IK) (G-pšenica, Go) dušen riž kumare v solati	Kruh (<i>G pšenica, sledi S, J, O, Sez</i>), *sadni krožnik: *jabolka, *hruške
21.9.2023 ČETRTEK	Njoki z drobtinami (G-pšenica, J, M) sadni sok <u>Vrtec – skupina 7:</u> Pšenično beli kruh (<i>G pšenica, sledi S, J, Sez, O</i>), čičerikin namaz (<i>M</i>), LK sveže kumare, LK mleko (<i>M</i>)	Mesno zelenjavna mineštra (G-pšenica, M, J) polbeli pšenični kruh (G-pšenica) čokoladni browniji (G-pšenica, J, M, O)	Skuta s podloženim sadjem (<i>M</i>), bebi piškot (<i>G pšenica, J, sledi O, M</i>)
22.9.2023 PETEK	Štručka s sirom (G-pšenica, J, M) kakav (M) belo grozdje	Kostna juha z rezanci (G-pšenica J, Z) cmoki z mareličnim nadevom (G-pšenica, M) sadni sok	Pisana pletenička (<i>G pšenica, M, J, S</i>), kaki
25.9.2023 PONEDELJEK	Biomix kruh z semeni (G-pšenica, oves, rž, S) ribji namaz (R, Go, J, M) zeliščni čaj	Prežganka z jajcem (G-pšenica, J, Z) makaroni z mesom (G-pšenica, J, Z, Go) paradižnikova solata	*Kefir (<i>M</i>), koruzna štručka (<i>G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O</i>)
26.9.2023 TOREK	Polbeli pšenični kruh (G-pšenica) skutni namaz z bučnim oljem (M, Go) sadni čaj	Sladko zelje (LK) s krompirjem (G-pšenica, Z) pečena pleskavica jogurt	Makove rezine (<i>G pšenica, J, M</i>), ananasov 100% sok



27.9.2023 SREDA	Mlečni močnik (G-pšenica, J, M) črni kruh (G-pšenica, rž) suhe marelice (So2)	Goveja juha z kroglicami (G – pšenica, J, M,Z) piščančji trakci (IK) v smetanovi omaki (G-pšenica, M, J) kus kus zelena solata (LK)	LK jogurt naravni (M), banana
28.9.2023 ČETRTEK	Koruzni kruh (G-pšenica) jajčni namaz (J, Go, M) paradižnik sadni čaj	Zelenjavna enolončnica (G-pšenica, J, M, Z) široki rezanci z makom (G-pšenica, J,M) ananas	*Riževi vafliji, bananino mleko (M)
29.9.2023 PETEK ŠŠ	Mlečna pletenica (G-pšenica, M) domači sadni jogurt (M) (LK)	Gobova kremna juha (G-pšenica, M) ocvrt file osliča (G-pšenica, J, M, R) francoska solata (J, M)	*Breskve, zrnata štručka (G pšenica, rž, s, sledi M, J, Sez, O)

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – Uredba (EU) št. 1169/2011 Evropskega parlamenta in Sveta o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list RS, št. 6/14. S črko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deski šole in na spletni strani šole.

- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno s kratico LK, je uporabljeno lokalno živilo.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno s kratico IK, je uporabljeno živilo iz shem kakovosti živil.

Učenci, ki imajo medicinsko predpisano prehrano, dobijo jedi oz. druge nadomestke, ki ne vsebujejo alergenov, jedilnik se sprti prilagaja. Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

