



JEDILNIK MESEC OKTOBER 2023

OŠ SV. JURIJ OB ŠČAVNICI IN SKUPINA 7 – Vrtec SONČEK -oddelek v šoli

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA – VRTEC v šoli
2.10.2023 PONEDELJEK	Mlečna pletena štručka (G-pšenica, J ,M) bela kava (M) slive	Kostna juha z rezanci (G-pšenica, Z) makaroni z mesom (G-pšenica, J, Z) rdeča pesa	Kruh črni (G rž, pšenica, sledi S, M, J, Sez, O), zelenjavni krožnik: rdeča paprika in paradižnik
3.10.2023 TOREK	Pirin kruh (G-pšenica, pira, m, rž) zeliščni namaz (M) sadni čaj	Grahova kremna juha (M, Z) svinjski zrezek v zelenjavni omaki (G-pšenica, Z) dušen riž zelena solata	Čežana iz jabolok in hrušk, polnozrnatih piškoti (G pšenica, oves, O, S, sledi M, J)
4.10.2023 SREDA	Mlečni riž z čokoladnim posipom (M, O) žitna ploščica (G-pšenica, M)	Ričet z mesom (G-pšenica, Z, Go) marmorni kolač (G-pšenica, J, M,O) sadni sok	Sadni jogurt (M), ajdov mešani kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O)

5.10.2023 ČETRTEK	Kruh z semeni (G-pšenica, J, M, rž, S) mesno zelenjavni namaz (M, J, S) zeliščni čaj z limono	Piščančja juha z jetrnimi cmočki (G-pšenica, J) ocvrti piščančji zrezek (G-pšenica, J, M) pražen krompir (Z) kitajsko zelje v solati	Toplo vanili mleko (M), baby piškot (G pšenica, J, sledi o, M)
6.10.2023 PETEK ŠS JABOLKO	Krompirjeva juha (G-pšenica) beli pšenični kruh (G-pšenica) ZAJTRK VRTEC – skupina 7: Pirin mešani kruh (G pšenica, pira, rž, M, sledi J, S, Sez, O), jetrna pašteta (M), paradižnik, žitna kava (M, G ječmen))	Porova kremna juha (M) pečen file osliča (R) francoska solata (J, M, Z)	Sezamova pletenka (G pšenica, M, S, Sez, sledi J, O), metin čaj 
9.10.2023 PONEDELJEK	Polbeli kruh (G-pšenica) skutni namaz s korenjem (M) Sadni čaj	Zelenjavna juha (G-pšenica, Z, sez.) ciganska pečenka (G-pšenica, Go, sez.) dušena ajdova kaša zelena solata	Sadni frape (M), kruh (G pšenica, oves, O, sledi J, M)
10.10.2023 TOREK	Koruzni kosmiči Domače mleko (M) Hruška	Korenčkova juha mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G-pšenica, J, M, Go) pire krompir	Makova pletenka (G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O), vanilijevo mleko (M)



11.10.2023 SREDA	Bela žemlja (G-pšenica) Kuhana hrenovka in gorčica (Go) Zeliščni čaj z limono	Goveja juha z zvezdicami (Z,Go) puranji zrezek v naravni omaki (G-pšenica, Go, Z) kruhova salama (G-pšenica, M,Z) radič v solati	Marmeladni rogljič (G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O), sadni sok
12.10.2023 ČETRTEK	Domači vaniljev jogurt (M) Pirin kruh (G – pšenica, M)	Brokolijeva kremna juha (M) mesno zeljne krpice (G-pšenica, Z) bučno pecivo z čokolado (G-pšenica, J,M)	Zrnata štručka (G pšenica, rž, S, sledi M, J, Sez, O), jabolko
13.10.2023 PETEK	Črni rženi kruh (G-pšenica, rž) kisla smetana (M) jagodna marmelada bela kava (M) Jabolko	Bučna kremna juha z fritati (M) sojini polpeti (sez.) krompirjeva solata z kislom smetano (M)	Čokoladno mleko (M, S), *riževi vafli (sledi Sez)

16.10.2023 PONEDELJEK	Ajdov kruh (G-pšenica, M) Kokošja pašteta (J, Sez.) Sadni čaj	Čebulna juha Puranji zrezek v česnovi omaki (G-pšenica) rizi bizi zelena solata s sezamom (sez.)	*Ovseni narastek s suhimi brusnicami (J, M, SO2), sadni čaj
17.10.2023 TOREK	Rženi kruh (G- pšenica, rž) Maslo (M) Cvetlični med LK Bela kava (M)	Kostna juha z ribano kašo (G-pšenica, Z) sesekljan zrezek (G-pšenica, J, M, Go) pire krompir (M) zeljna solata	Štručka s sirom (G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O), pomarančni sok
18.10.2023 SREDA	Mlečni bio pirin zdrob z čokoladnim posipom (G-pšenica, O, M) Mlečna banana štručka (G- pšenica, M)	Gobova juha z krompirjem (G-pšenica) mesni tortelini v smetanovi omaki (M, Z) rdeča pesa	Črni mešani kruh (G pšenica, rž, sledi S, M, J, Sez, O), zelenjavni krožnik: *korenje in *kumarice
19.10.2023 ČETRTEK	Mini pizza (G-pšenica, J, M) Sadni sok Kaki	Krompirjeva juha z hrenovko (G-pšenica, M) beli pšenični kruh (G-pšenica) kvašeni zavitek s skuto (G-pšenica, M, J)	Bananina pena (M), baby piškot (G pšenica, J, sledi o, M)
20.10.2023 PETEK	Jajčni namaz (M, J) graham kruh (G- pšenica, M) zeliščni čaj	Cvetačna kremna juha (M) ocvrt file osliča (G-pšenica, J,M) krompirjeva solata	Mlečna pletenička (G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O), grozdje



23.10.2023 PONEDELJEK ŠŠ HRUŠKA	Rogljček s čokoladnim polnilom (G-pšenica, J, M, O) zeliščni čaj	Piščančja juha z rezanci (G-pšenica, M,Z) goveji trakci v omaki (G-pšenica, Go) dušen riž zelena solata	Skuta s podloženim sadjem (M)
24.10.2023 TOREK	Sezamova pletena štručka (G- pšenica, M, sez.) sadni kefir (M)	Špinačna juha z kroglicami (M) polnozrnati špageti z mesno omako (G-pšenica, M, go, sez. Z) radič	*Riževi vafliji, bananino mleko (M)
25.10.2023 SREDA	Koruzna polenta Mleko (M) ocvirki	Zelenjavna kremna juha (Z,M) dušena govedina (G-pšenica, sez., Go) pražen krompir zeljna solata s fižolom	Orehov rogljič (G pšenica, O, M, J, S, sledi Sez), voda z limono in LK medom
26.10.2023 ČETRTEK	Kruh z semeni (G-pšenica, rž, sez., oves) rezina sira (M) Sadni čaj slive	Čista zelenjavna juha z ribano kašo (G-pšenica, Z) krompirjevi svaljki z drobtinami (sez.) mešani kompot	LK domači jogurt borovnica (M), polnozrnati piškoti (G pšenica, S, sledi J, M)

27.10.2023 PETEK	Čokoladni lešnikov namaz (O) beli pšenični kruh (G-pšenica) bio vanilijevo mleko (M)	Fižolova juha (M) Tunin narastek z zelenjavo (R, G-pšenica, Z) stročji fižol v solati	Zrnata štručka (<i>G pšenica, rž, S, sledi M, J, Sez, O</i>), jabolko
JESENSKE POČITNICE 30.10.2023 do 3.11.2023 			

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – Uredba (EU) št. 1169/2011 Evropskega parlamenta in Sveta o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list RS, št. 6/14. S črko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deski šole in na spletni strani šole.

- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno s kratico LK, je uporabljeno lokalno živilo.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno s kratico IK, je uporabljeno živilo iz shem kakovosti živil.

Učenci, ki imajo medicinsko predpisano prehrano, dobijo jedi oz. druge nadomestke, ki ne vsebujejo alergenov, jedilnik se sproti prilagaja. Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

Organizator šolske prehrane: Monika Horvat in Vida Štuhec Kuri