



Številka: 1810-257/2023-1 (302)
Murska Sobota, 8. 11. 2023

Vabimo vas na jesensko izobraževanje v okviru programa

ZDRAVJE V VRTCU,

rdeča nit 2023/24 »Besede imajo moč«

<https://nijz.si/wp-content/uploads/2022/07/Rdeca-nit-2023-1.pdf>

Pozdravljeni. Lepo smo zakorakali v novo šolsko leto. Letos nam je bila jesen zelo naklonjena in nas obdarila z lepimi, sončnimi in toplimi dnevi. Za to ji bomo hvaležni in ji vrnili z dobrim. Besedo jesen povežemo z več pomeni, npr. jesenska megla, jesen življenja ali pisane barve in številni plodovi. V življenju imamo vsakega nekaj, pomembno pa je, da se tega zavedamo in kar najbolj obvladujemo.

Na izobraževanju vam tokrat ponujamo 4 strokovne prispevke. Prispevki obravnavajo morda malo manj znane vsebine, ki pa so zelo pomembne in podkrepijo tudi temo rdeče niti. Njihove vsebine vplivajo na naš vsakdan, vsaj v določenem obdobju in so aktualne za osebno rabo in delo v vrtcu. Prispevki bodo obnovili ali nadgradili vaše znanje in dodali še kak poudarek. Prispevki so primerni tudi za starše in stare starše otrok, zato bo posredovanje povezav dobrodošlo.

Z novimi znanji oblikujemo sebe, skrbimo za osebni razvoj in krepimo svoje kompetence kot zaposleni. Pridobljena znanja nam dajo vrednost ter moč.

Izobraževanje je namenjeno zaposlenim v vrtcih in vsem, ki jih tokratne predstavljene vsebine zanimajo.

PROGRAM IZOBRAŽEVANJA NA DALJAVO

Menopavza

Prof. dr. Bojana Pinter, dr. med., je specialistka ginekologije in porodništva na Kliničnem oddelku za reprodukcijo Ginekološke klinike UKC Ljubljana in profesorica za ginekologijo in porodništvo na Medicinski fakulteti Univerze v Ljubljani

V prispevku so pojasnjene značilnosti obdobja pred in po menopavzi, simptomi in znaki ter kako obravnavati posamezne simptome. Pojasnjena je tudi raba kontracepcije v tem obdobju in obravnava menopavze na delovnem mestu.

<https://youtu.be/oQ2-UdrCEfo> (trajanje 1:01:11)

Obremenjujoče izkušnje v otroštvu

Zalka Drglin, doktorica ženskih študij in feministične teorije, magistra sociologije kulture, profesorica pedagogike; raziskovalka na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje

Kot kažejo znanstveni izsledki, dogajanja in izkušnje v obdobju otroštva in mladosti pomembno vplivajo na zdravje in kakovost življenja v otroštvu in v odraslosti. Razumevanje pomena obremenjujočih izkušenj kot potencialno travmatskih izkušenj in njihovih posledic za otroka, vzorcev navezanosti in odpornosti omogoča pomembne korake v razvoju vrtca kot "ustanove, utemeljene (tudi) na razumevanju travme«. V njih se uveljavljajo prakse spoštljivega in sočutnega sodelovanja z otroki, delujejo kot zaščita pred OIO in njihovimi posledicami ter podpora otrokom v krepitvi odpornosti.

<https://www.youtube.com/watch?v=y0ki09zMg9c> (trajanje 32:50)

Otroci v primežu nasilja v družini

Anja Bohinec, magistrica socialnega dela, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Center za proučevanje in razvoj zdravja

V prispevku je predstavljeno nasilje, ki ga otroci doživljajo v svojem domačem okolju oziroma v družini; več pozornosti se namenja prepoznavanju nasilja ter znakom, ki lahko kažejo na to, da otrok doživlja nasilje v družini. Prispevek vključuje tudi praktične vidike, ki lahko vzgojiteljem/vzgojiteljicam pomagajo pri prepoznavanju in odzivanju na nasilje.

<https://www.youtube.com/watch?v=F2yiEdBpk-8> (trajanje 29:17)

Elektronske cigarete, ogrevani tobačni izdelki, nikotinske vrečke, brezdimni tobačni izdelki – kaj danes vemo o njih

Helena Koprivnikar, zdravnica in specialistka javnega zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje

V Sloveniji se pojavljajo različni tobačni in nikotinski izdelki, kot so elektronske cigarete (vejpi), ogrevani tobačni izdelki, nikotinske vrečke (beli snus) in brezdimni tobačni izdelki (snus, fuge, tobak za žvečenje). Uporaba teh izdelkov v Sloveniji narašča, predvsem med mladostniki. V predavanju želimo podati verodostojne podatke o teh izdelkih, in sicer o tem, kaj danes vemo o teh izdelkih, zakaj je njihova uporaba še posebej tvegana za otroke, mladostnike in mlade odrasle, kakšna je razširjenost uporabe v Sloveniji ter kako te izdelke ureja slovenska zakonodaja.

https://www.youtube.com/watch?v=innYd_wA5g0 (trajanje 26:45 min)

Lep pozdrav,

Špela Kisilak, l.r.
Regijski koordinator programa
Zdravje v vrtcu

Nives Letnar Žbogar, l.r.
Nacionalni koordinator programa
Zdravje v vrtcu