



»V vrtcu Sonček (od 1. do 6. skupine) bomo v mesecu februarju 2024 jedli«:

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Četrtek, 1. 2. 2024	Makovka (G pšenica, S, sledi Sez, J, M), LK domači vanili jogurt (M)	Goveji golaž (G pšenica), polenta , sadna rulada s smetano (G pšenica, M, J)	Rženi mešani kruh (G pšenica, rž, sledi S, M, J, Sez), zelenjavni krožnik : nariban korenček, rdeča paprika
Petak, 2. 2. 2024 <i>Brezmesni dan</i>	Beli kruh (G pšenica, S, sledi M, Sez), čokoladno-lešnikov namaz (M, O-lešniki, S), mleko IK	Brokolijeva juha s kroglicami (M, G pšenica), pečen repak (R), kus kus z dušeno zelenjavo – bučke, češnjev paradižnik, korenček (G pšenica, sledi S), *rdeča pesa v solati	Skuta s podloženim sadjem (M)
Ponedeljek, 5. 2. 2024	Ovseni kruh (G pšenica, oves, sledi M, J, S, O orehi, Sez), sirni namaz IK (M), *sveža paprika, žitna kava (M, G ječmen)	Smetanova krompirjeva juha (M), dušena *ajdova kaša s piščančjim mesom IK, solata iz *zelja	*Riževi vaflji (sledi S, M, Sez), domača vroča vanili čokolada (M)
Torek, 6. 2. 2024	Štručka s sirom (G pšenica, M, sledi J, S, Sez, O orehi), sadni čaj	Piščančja juha z rezanci (Z, G pšenica, J), polnozrnati špageti z bolonjsko omako (G pšenica, J), ribani sir (M), zelena solata	Navaden *jogurt s svežim sadjem - *jabolka, *banana (M)
Sreda, 7. 2. 2024	Črni kruh (G rž, pšenica, sledi S, M, J, Sez), jajčni namaz (J, M), kisle kumarice (Go), LK mleko (M)	Krompirjeva omaka s hrenovko (G pšenica), domača kvasenica (G pšenica, M, J), kompot	Graham bombetka (G pšenica, sledi, M, J, S, Sez, O orehi), mandarina
Četrtek, 8. 2. 2024	PRAZNIK – Prešernov dan, slovenski kulturni praznik		
Petak, 9. 2. 2024 <i>Brezmesni dan</i>	Mlečni riž s čokoladnim posipom (M, S, sledi O lešniki in mandlji), suhe slive (SO2)	Korenčkova juha z jušnimi kroglicami (Z, G pšenica, J, M), široki rezanci s tuno v smetanovi omaki (G pšenica, J, M, R), LK zelje v solati	Pletena štručka (G pšenica, S, sledi Sez, M), topel napitek iz limone, melise in medu

Ponedeljek, 12. 2. 2024	Koruzni žganci, mleko IK (M), suhe slive (SO2)	Paradižnikova juha s kuskusom (M, G pšenica), mesna rižota, sveže LK belo zelje v solati	Grški sadni jogurt (M)
Torek, 13. 2. 2024 <i>pust</i> 	Marmeladni krof (G pšenica, J, M, S sledi Sez), mleko (M)	Dušeno kislo zelje, kašnica, krompir, *jabolčni sok	Pirina bombetka (G pšenica, pira, rž, M, sledi S, J, O orehi, Sez), topla limonada
Sreda, 14. 2. 2024 <i>post, praznovanje valentinovega</i>	Kvašeni sladki srček (G pšenica, J, M, S sledi Sez), kakav (M, S) 	Špinačna juha s fritati (Z, G pšenica, J), ocvrti morski pes (R, J, G pšenica), krompirjeva solata, banana	Graham kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi), zelenjavni krožnik: rezine *korenja, *rdeča paprika
Četrtek, 15. 2. 2024	Polbeli kruh (G pšenica, S, sledi M, Sez), LK med, LK maslo (M), LK mleko (M)	Porova juha s kroglicami (M, G pšenica, J), puranji zrezki IK v naravni omaki, široki rezanci (G pšenica, J), *zelena solata	Jabolka, polnozrnati piškoti (G pšenica, oves, pira, S, J)
Petak, 16. 2. 2024 <i>Brezmesni dan</i>	Kruh z ovsenimi kosmiči (G pšenica, oves, sledi M, J, S O orehi), rezine sira (M), orehi (O), čaj	Gobova juha s krompirjem (M), domači jagodni cmoki na maslu in drobtinicah (G pšenica, M, J), sadni nektar	Sadni krožnik: mandarina, kivi, ajdov mešani kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez)
Ponedeljek, 19. 2. 2024	Polbeli kruh (G pšenica, sledi M, S, J, O orehi, Sez), tunin namaz (R,M), kisle kumarice (Go), šipkov čaj	Zelenjavna kremna juha (Z, mleko), pečen piščanec IK, mlinci (G pšenica, J), zelena solata	*Sadni pinjenec (M), koruzna žemljica (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi),
Torek, 20. 2. 2024 <i>Brezmesni dan</i>	Pirin kruh (G pšenica, pira, rž, M, sledi S, J, O orehi, Sez), *ajdov namaz (M), *paradižnik, sadni čaj	Bučkina kremna juha (M), domači svaljki s sladkornim posipom (G pšenica, J, M), mešani kompot	Toplo mleko (M), *riževi vaflji s čokolado (Sez, sledi M, O)
Sreda, 21. 2. 2024	Koruzni mešani kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O), lečin namaz (M, S), rdeča paprika, zeliščni čaj	Jota z mesom (G pšenica), *jabolčna pita (G pšenica, M, J), 100% *breskov sok	Bombeta sezam (G pšenica, Sez, sledi M, J, S, O orehi), vanilijevi mleko (M)
Četrtek, 22. 2. 2024	Kruh s semenami in posipom (G pšenica, rž, oves, ječmen, S, Sez, sledi M, J, O orehi), mesno zelenjavni namaz (J, M), paradižnik, kakav (M, S)	Grahova juha (M), vrtnarski puranji zrezek IK, (G pšenica, M, J), testenine polžki (G pšenica, J), *rdeča pesa	Bananina pena (M), polnozrnati piškoti (G pšenica, oves, pira, S, J)

Petak, 23. 2. 2024	Graham kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi), čičerikin namaz, paradižnik, LK domače mleko (M)	Kremna juha iz brstičnega ohrovta (M), piščančji paprikaš (M), pire krompir (M), mehka zelena solata	Koruzni kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi), LK jogurt borovnica
Ponedeljek, 26. 2. 2024	Ajgov kruh (G pšenica, sledi M, S, J, O orehi, Sez), maslo IK (M), paprika, žitna kava (M, G ječmen)	Ričet (Z, G ječmen, sledi S), palačinke z marelično marmelado (G pšenica, J, M), 100% sok	Mlečna banana štručka (G pšenica, M, J, S, sledi Sez), mandarina
Torek, 27. 2. 2024	Mlečna juha s kakavom (M, S, sledi O lešniki in mandlji), banane	Korenčkova juha (Z), ocvrti puranji rezki IK (G pšenica, J), rizi bizi, *rdeča pesa	Hruškova čežana, masleni keksi (G pšenica, M, sledi Sez)
Sreda, 28. 2. 2024	LK domači črni kruh (G pšenica, rž), zaseka, por, mleko LK	Sveže dušeno zelje z mesom, krompir v kosih, marmorini kolač (G pšenica, M, J, S)	Žemljja graham (G pšenica, S, sledi M, Sez), *kefir (M)
Četrtek, 29. 2. 2024 <i>Brezmesni dan</i>	Kakav (M, S), orehov zavitek (G pšenica, M, S, O orehi, mandlji, sledi Sez)	Zelenjavna juha s fritati (G pšenica, J, Z), sirni tortelini v smetanovi omaki (G pšenica, J, S, M), zelena solata	Skuta s podloženim sadjem (M)

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – Uredba (EU) št. 1169/2011 Evropskega parlamenta in Sveta o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list RS, št. 6/14. S črko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglašnih deski vrtca in na spletni strani vrtca.
- V jehih, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.
- V jehih, kjer je posamezno živilo označeno s kratico LK, je uporabljeno lokalno živilo.
- V jehih, kjer je posamezno živilo označeno s kratico IK, je uporabljeno živilo iz shem kakovosti živil.
- Otroci imajo čez dan na voljo napitek (voda, nesladkani ali manj sladkani čaj) in sadje.
- Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata, ...).
- Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

DOBER TEK!

