



JEDILNIK MESEC MAREC 2024

OŠ SV. JURIJ OB ŠČAVNICI IN SKUPINA 7 – Vrtec SONČEK - oddelek v šoli

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA – VRTEC v šoli
4.3.2024 Ponedeljek	Sirova štručka (G-pšenica, M), domače mleko (M) LK	Milijon juha (G-pšenica), puranji zrezki v naravnih omaki (G-pšenica, Go), široki rezanci (G-pšenica, J), zelena solata	Ajdov kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi), zelenjavni krožnik: naribano *korenje, *paradižnik
5.3.2024 Torek	Koruzna polenta, mleko (M), zaseka	Zelenjavna kremna juha (G-pšenica, Z), rižota z piščančjim mesom IK (G-pšenica, Z, Go), zeljna solata	Pirina bombetka (G pšenica, pira, rž, M, sledi S, J, O orehi, Sez), topla limonada
6.3.2024 Sreda	Rženi kruh (G-pšenica, rž), pašteta (J), kisle kumarice, sadni čaj	Piščančja juha z zvezdicami (G-pšenica, J), sojini polpeti (G-pšenica, S, J, M), pire krompir (M), špinača (G-pšenica, M)	LK jogurt borovnica (M), polbeli kruh (G pšenica, S, sledi M, Sez)
7.3.2024 Četrtek ŠŠ- zelena paprika	Beli pšenični kruh (G-pšenica), rezina salame, sadni napitek	Cvetačna kremna juha (M), metuljčki z tunino omako (G-pšenica, Z, R) rdeča pesa	Hruškova čežana, masleni keksi (G pšenica, M, sledi Sez)

8.3.2024 Petek	Kruh z semeni (G-pšenica, rž, oves, S), ribji namaz (R,M), bela kava (M)	Ajdova smetanova juha (M), sesekljan zrezek (G-pšenica, J), rizi bizi (Z) fižolova solata	Koruzna štručka (G pšenica, sledi M, J, S, Sez), jabolko
11.3.2024 Ponedeljek	Mlečna banana štručka (G-pšenica, M), domači sadni jogurt LK (M)	Paradižnikova juha (M,Z), pečene piščančja krila IK (Go), dušena ajdova kaša z gobicami (Z), zelena solata LK	Jabolčna čežana , polnozrnati piškoti (G pšenica, oves, pira, S, J)
12.3.2024 Torek	Koruzni mešani kruh (G-pšenica), mesno-zelenjavni namaz (J, M, Go), sadni čaj	Goveja juha z rezanci (Go, Z, J, G-pšenica), kuhana govedina IK z zelenjavno omako (Z, Go), kruhova rezina (G-pšenica, M) radič z zeleno solato	Navaden jogurt IK s svežim sadjem - jabolka in banane (M)
13.3.2024 Sreda	Pizza (G-pšenica, J, M), kakav (M), jabolko	Telečja obara IK z žličniki (G-pšenica, J, Z), rženi kruh (G-pšenica, rž) buhtlji z marmelado (G-pšenica, J, M)	Čokoladni puding s smetano (M)
14.3.2024 Četrtek	Kruh z ovsenimi kosmiči (G-pšenica, oves), Skutni namaz z zelišči (M), sadni čaj	Prežganka z jajčko (G-pšenica, J), mesni tortelini v smetanovi omaki (G-pšenica, J, M) stročji fižol v solati	*Smoothi breskev (M) , koruzna žemljica (G pšenica, sledi M, S, J, Sez)
15.3.2024 Petek ŠŠ – Mandarina	Francoski rogljiček z čokoladnim nadevom (G-pšenica, O-lešnik, J), čokoladno mleko (M, O-lešnik)	Česnova kremna juha (Z, M), ocvrt file osliča (R), krompirjeva solata	Sadni krožnik: *kivi, banane, *riževi vafliji (sledi S, M, Sez)



18.3.2024 Ponedeljek	Koruzni kosmiči (G-pšenica), mleko (M), grozdje	Špinačna kremna juha (M), puranji trakci v zelenjavni omaki (G-pšenica, Z, Go), ajdovi široki rezanci* (J), kitajsko zelje	Hruškova čežana s smetano (M)
19.3.2024 Torek	Polbeli pšenični kruh (G-pšenica), tunin namaz (R, M), paradižnik , zeliščni čaj	Kostna juha z ribano kašo (G-pšenica, J, Z), telečja pečenka IK (Go), mlinci (J), zelena solata z koruzo	100% sok ananas , mlečna banana (G pšenica, M, sledi S, J, O orehi, Sez)
20.3.2024 Sreda	Biomix kruh (G-pšenica, rž, oves, S), zaseka, por , sadni napitek	Čebulna juha (M, Z), pečena hrenovka, pomfrit, ketchup , zelena solata LK	Makov zavitek (M, G pšenica, S, sledi Sez, J), 100% *jabolčni sok
21.3.2024 Četrtek	Rženi kruh (G-pšenica, rž), jajčni namaz* (J, M), zeliščni čaj	Boranja z svinjskim mesom (G-pšenica, Go), jabolčni zavitek (G-pšenica, M), sok	*Kefir jagoda&vanilija (M), beli kruh (G pšenica, sledi M, J, S, O orehi, Sez)
22.3.2024 Petek	Sladki srček (G-pšenica), sadni smoothie* (M) jagode	Brokolijeva juha (M), krompirjevi ocvrtki (G-pšenica, J, M), gobova omaka (G-pšenica, M), rdeča pesa	Bombeta s sezamom (G pšenica, Sez, sledi M, J, S, O orehi), topel napitek iz limone, melise in medu
25.3.2024 Ponedeljek	Kruh z ovsenimi kosmiči (G-pšenica, oves), skutni namaz z bučnim oljem LK (M), zeliščni čaj	Grahova kremna juha (G-pšenica, M), svinjska pečenka po cigansko (Z, Go), polnozrnat široki rezanci * (J), zelena solata LK	LK domače vanilijevo mleko (M), *riževi vafliji (sleds S, M, Sez)
26.3.2024 Torek	Vanilijev navihanček (G-pšenica, J, M), mleko (M)	Piščančja juha z ribano kašo (Z, J, G-pšenica), ocvrti puranji zrezek IK (G-pšenica, J, M), pražen krompir (Z), mešana solata	Pirina bombetka (G pšenica, pira, rž, M, sledi S, J, Sez, O orehi), jabolko

27.3.2024 Sreda	Graham bombetka (G-pšenica), sirček (M), sadni čaj	Goveja juha z palačinkami (G-pšenica, J, M), špageti z mesno omako (G-pšenica, Z, Go), kitajsko zelje	Sadni krožnik: banane, ananas polnozrnatni piškoti (<i>G pšenica, oves, pira, S, J</i>)
28.3.2024 Četrtek	Velikonočni kruh (G-pšenica), šunka , velikonočna jajca (J), hren , sadni sok 	Krompirjev golaž z mesom IK (G-pšenica, Z, Go), jogurtovo pecivo s sadjem (G-pšenica, J, M), sadni napitek	*Smoothi malina/rdeča pesa (M), koruzni kruh (<i>G pšenica, M, S, J, Sez, O orehi</i>)
29.3.2024 Petek	Koruzna žemlja (G-pšenica), bio sadni kefir* (M)	Cvetačna kremna juha (M, Z), njoki (J), čopovec v omaki (R, G-pšenica), solata z koruzo	Graham kruh (<i>G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O</i>), zelenjavni krožnik: rezine korenja, rumena paprika

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – Uredba (EU) št. 1169/2011 Evropskega parlamenta in Sveta o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list RS, št. 6/14. S črko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deski šole in na spletni strani šole.

- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno s kratico LK, je uporabljeno lokalno živilo.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno s kratico IK, je uporabljeno živilo iz shem kakovosti živil.

Učenci, ki imajo medicinsko predpisano prehrano, dobijo jedi oz. druge nadomestke, ki ne vsebujejo alergenov, jedilnik se sproti prilagaja. Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

Organizator šolske prehrane: Monika Horvat in Vida Štuhec