



»V vrtcu Sonček (od 1. do 6. skupine) bomo v mesecu marcu 2024 jedli«:

DATUM	ZAJTRK/MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Petek, 1.3. 2024	Mlečni zdrob (<i>M, G pšenica</i>), suhe slive (<i>SO2</i>)	Korenčkova juha z jušnimi kroglicami (<i>Z, G pšenica, J, M</i>), mesna rižota, zelje v solati	Pletenička (<i>G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O orehi</i>), topel napitek iz limone, melise in medu
Ponedeljek, 4. 3. 2024	Orehov zavitek (<i>G pšenica, M, J, S, O orehi, sledi Sez</i>), žitna kava (<i>M, G ječmen</i>)	Sveže dušeno LK zelje z mesom, krompir v kosih, marmorni kolač (<i>G pšenica, M, J, S</i>), sadni nektar	Ajdov kruh (<i>G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi</i>), zelenjavni krožnik: naribano *korenje, *paradižnik
Torek, 5. 3. 2024	Kruh z ovsenimi kosmiči (<i>G pšenica, oves, sledi M, J, S O orehi</i>), rezine sira (<i>M</i>) in piščančijih prsi v ovitku, kolobarji *kumaric, zeliščni čaj	Kostna juha z ribano kašo (<i>Z, G pšenica, J</i>), dušena govedina v omaki IK , pire krompir (<i>M</i>), zelena solata	Pirina bombetka (<i>G pšenica, pira, rž, M, sledi S, J, O orehi, Sez</i>), topla limonada
Sreda, 6. 3. 2024	LK rženi kruh (<i>G pšenica, rž</i>), LK maslo (<i>M</i>), LK med, LK mleko	Ričet (<i>Z, G ječmen</i>), pudingovo pecivo (<i>G pšenica, M, J</i>), *jabolčni sok	LK jogurt borovnica (<i>M</i>), polbeli kruh (<i>G pšenica, S, sledi M, Sez</i>)
Četrtek, 7. 3. 2024	Kruh s semenji (<i>G pšenica, rž, oves, ječmen, S, Sez, sledi M, J, O orehi</i>), sirni namaz IK (<i>M</i>), *rdeča paprika, šipkov čaj	Korenčkova juha (<i>Z</i>), ocvrti puranji zrezki IK (<i>G pšenica, J</i>), rizi bizi, *rdeča pesa	Hruškova čežana, masleni keksi (<i>G pšenica, M, sledi Sez</i>)
Petek, 8. 3. 2024 brezmesni dan	Polbeli kruh (<i>G pšenica, S, sledi M, Sez</i>), čokoladno-lešnikov namaz (<i>O lešniki, M</i>), LK mleko (<i>M</i>)	Zelenjavna juha s fritati (<i>G pšenica, J, Z</i>), sirni tortelini v smetanovi omaki (<i>G pšenica, J, S, M</i>), LK zelena solata	Koruzna štručka (<i>G pšenica, sledi M, J, S, Sez</i>), jabolko
Ponedeljek, 11. 3. 2024	Rženi kruh (<i>G rž, pšenica, sledi S, M, Sez</i>), topljeni sir (<i>M</i>), paradižnik, kakav (<i>M, S</i>)	Kostna juha z rezanci (<i>Z, G pšenica, J</i>), pečena piščančja prsa IK , mlinci (<i>G pšenica, J</i>), zelena solata	Jabolčna čežana, polnozrnati piškotki (<i>G pšenica, oves, pira, S, J</i>)
Torek, 12. 3. 2024	LK sadni jogurt (<i>M</i>), graham kruh (<i>G pšenica, sledi M, J, S, Sez, O orehi</i>)	Krompirjeva omaka s hrenovko (<i>G pšenica</i>), domači marelični buhtlji (<i>G pšenica, J, M</i>), *jabolčni sok	Navaden jogurt IK s svežim sadjem - jabolka in banane (<i>M</i>)

Sreda, 13. 3. 2024	Pirin kruh (<i>G pira, rž, M, sledi S, Sez</i>), zaseka, *kislo zelje, *mleko	*Korenčkova juha, IK puranji rezki v naravni omaki (<i>G pšenica</i>), *polnozrnatí riž z *zelenjavo, *rdeča pesa	Domača vroča čokolada (<i>M, sledi G, J, O</i>), beby piškoti (<i>G pšenica, J, sledi S, M</i>)
Četrtek, 14. 3. 2024	Polbeli kruh (<i>G pšenica, S, sledi M, Sez</i>), domači sadno skutni namaz (<i>M</i>), zeliščni čaj	Brokoli kremna juha (<i>M</i>), dušena *ajdova kaša s piščančjim mesom IK , *zelena solata z naribanim *korenjem	*Smooti breskev (<i>M</i>), koruzna žemljica (<i>G pšenica, sledi M, S, J, Sez</i>)
Petak, 15. 3. 2024 <i>brezmesni dan</i>	Sirova štručka (<i>G pšenica, M, sledi J, S, Sez, O orehi</i>), mleko (<i>M</i>)	Gobova juha s krompirjem (<i>M</i>), domači jagodni cmoki na maslu in drobtinicah (<i>G pšenica, M, J</i>), sadni nektar	Sadni krožnik: *kivi, banane, *riževi vaflji (<i>sledi S, M, Sez</i>)
Ponedeljek, 18. 3. 2024	Pirin kruh (<i>G pira, rž, M, sledi S, Sez</i>), LK maslo (<i>M</i>), marmelada, LK mleko (<i>M</i>)	Cvetačna juha (<i>M</i>), graham polžki s svinjskim mesom (<i>G pšenica, J</i>), ribani sir (<i>M</i>), LK zelena solata	Hruškova čežana s smetano (<i>M</i>)
Torek, 19. 3. 2024	Koruzni kruh (<i>G pšenica, sledi M, J, S, Sez, O orehi</i>), sirni namaz IK (<i>M</i>), paradižnik, kakav (<i>M, S</i>)	Piščančji paprikaš (<i>G pšenica, M</i>), pire krompir (<i>M</i>), banana	100% sok ananas, mlečna banana (<i>G pšenica, M, sledi S, J, O orehi, Sez</i>)
Sreda, 20. 3. 2024	Kruh z ovsenimi kosmiči (<i>G pšenica, oves, sledi M, J, S, O orehi, Sez</i>), rezine sira (<i>M</i>), orehi (<i>O</i>), zeliščni čaj	Goveji golaž IK (<i>G pšenica</i>), polenta, lešnikovo pecivo (<i>G pšenica, M, J, O lešniki</i>)	Makov zavitek (<i>M, G pšenica, S, sledi Sez, J</i>), 100% *jabolčni sok
Četrtek, 21. 3. 2024	Rženi mešani kruh (<i>G rž, pšenica, sledi J, S, M, Sez</i>), mesno zelenjavni namaz (<i>J, M</i>), sadni čaj	Piščančja juha s školjkicami (<i>Z, G pšenica, J</i>), puranji rezki IK v vrtnarski omaki (<i>G pšenica</i>), široke testenine (<i>G pšenica, J</i>), *rdeča pesa	*Kefir jagoda&vanilija (<i>M</i>), beli kruh (<i>G pšenica, sledi M, J, S, O orehi, Sez</i>)
Petak, 22. 3. 2024 <i>brezmesni dan</i>	*Mlečna prosena kaša s kakavovim posipom (<i>M</i>), mešano suho sadje (<i>SO2</i>)	Špinačna juha s fritati (<i>Z, G pšenica, J</i>), ocvrti morski pes (<i>R, J, G pšenica</i>), krompirjeva solata, banana	Bombeta s sezamom (<i>G pšenica, Sez, sledi M, J, S, O orehi</i>), topel napitek iz limone, melise in medu
Ponedeljek, 25. 3. 2024	LK sadni jogurt (<i>M</i>), makovka (<i>G pšenica, S, sledi Sez, J, M</i>)	*Zelenjavna juha (<i>Z</i>), *polnozrnatí špageti z bolonjsko omako (<i>G pšenica, J</i>), ribani sir (<i>M</i>), *rdeča pesa	LK domače vanilijevi mleko (<i>M</i>), *riževi vaflji (<i>sledi S, M, Sez</i>)

Torek, 26. 3. 2024	Mleko (<i>M</i>), koruzni žganci, suhe slive (<i>SO2</i>)	Grahova kremna juha s kroglicami (<i>M, G pšenica, J</i>), puranji rezki IK v smetanovi omaki (<i>M, G pšenica</i>), kuskus z dušeno bučko (<i>G pšenica</i>), LK solata	Pirina bombetka (<i>G pšenica, pira, rž, M, sledi S, J, Sez, O orehi</i>), jabolko
Sreda, 27. 3. 2024	LK rženi kruh (<i>G pšenica, rž</i>), LK medeno maslo (<i>M</i>), mleko (<i>M</i>)	Goveja juha z ribano kašo (<i>Z, G pšenica, J</i>), špinača v omaki (<i>M</i>), pire krompir (<i>M</i>), kuhaná govedina	Sadni krožnik: banana, ananas polnozrnati piškoti (<i>G pšenica, oves, pira, S, J</i>)
Četrtek, 28. 3. 2024 	<u>Velikonočni zajtrk:</u> velikonočni kruh (<i>G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O orehi</i>), šunka, domača klobasa, hren, remenice (<i>J</i>), zeliščni čaj	Mesno-zelenjavna enolončnica (<i>Z</i>), domača skutina pita (<i>G pšenica, M, J</i>), sadni nektar	*Smooth malina/rdeča pesa (<i>M</i>), koruzni kruh (<i>G pšenica, M, S, J, Sez, O orehi</i>)
Petak, 29. 3. 2024 <i>brezmesni dan</i>	Beli kruh (<i>G pšenica, S, sledi M, Sez</i>), namaz iz kisle smetane in jagodne marmelade (<i>M</i>), kakav (<i>M, S</i>)	Korenčkova kremna juha s kroglicami (<i>M, G pšenica</i>), argentinski oslič po tržaško (<i>R</i>), krompir z blitvo, banana	Graham kruh (<i>G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O</i>), zelenjavni krožnik: rezine korenja, rumena paprika

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – Uredba (EU) št. 1169/2011 Evropskega parlamenta in Sveta o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list RS, št. 6/14. S črko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglašnih deski vrtca in na spletni strani vrtca.
- V jeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.
- V jeh, kjer je posamezno živilo označeno s kratico LK, je uporabljeno lokalno živilo.
- V jeh, kjer je posamezno živilo označeno s kratico IK, je uporabljeno živilo iz shem kakovosti živil.
- Otroci imajo čez dan na voljo napitek (voda, nesladkani ali manj sladkani čaj) in sadje.
- Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata, ...).
- Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

DOBER TEK!