






»V vrtcu Sonček (od 1. do 6. skupine) bomo v mesecu aprilu 2024 jedli«:

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 1.4.2024 <u>praznik – velikonočni ponedeljek</u> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div>			
Torek, 2. 4. 2024	Ajdov mešani kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, J, S, Sez, O orehi), LK maslo (vsebuje M), LK med, žitna kava z LK mlekom (vsebuje M, G ječmen)	Piščančja kostna juha z zvezdicami (vsebuje Z, G pšenica, J), špageti po bolonjsko z ribanim sirom (vsebuje G pšenica, J), LK zelena solata z radičem	Kruh z ovsenimi kosmiči (vsebuje G pšenica, oves, sledi M, J, S, O orehi), zelenjavni krožnik: paradižnik, LK korenje v kolobarjih
Sreda, 3. 4. 2024	Mleko (vsebuje M), koruzni kosmiči (vsebuje sledi G, S, M), suho sadje (vsebuje SO2)	*Zelenjavna juha (vsebuje Z), puranji zrezki v gobovi omaki IK (vsebuje M, G pšenica), *polnozrnat riž, *solata	Biskvitni kolač z jabolki (vsebuje G pšenica, J, M), sadni nektar
Četrtek, 4. 4. 2024	Rženi kruh (vsebuje G rž, pšenica, sledi S, M, Sez), sirni namaz z bučnimi semeni (vsebuje M), *rdeča paprika, *mleko (vsebuje M)	Piščančji paprikaš IK (vsebuje G pšenica, M), pire krompir (vsebuje M), banana	*Sadni kefir višnja (vsebuje M), *riževi vafli (vsebuje sledi S, M, Sez)
Petek, 5. 4. 2024 brez mesni dan	Orehov zavitek (vsebuje G pšenica, M, J, S, O orehi, sledi Sez), kakav (vsebuje M, S)	Špargljeva juha (vsebuje M), pečen file repaka (vsebuje R), masleni krompir (vsebuje M), dušena blitva, hruške	Sadni krožnik: ananas, jabolka, koruzni kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, J, S, Sez, O orehi)
Ponedeljek, 8. 4. 2024	Bel kruh (vsebuje G pšenica, S, sledi M, Sez), čokoladno-lešnikov namaz (vsebuje O lešniki, M), mleko (vsebuje M)	*Ajdova smetanova juha (vsebuje M), pečena puranja prsa IK , *kus kus z dušeno zelenjavo, *rdeča pesa	Skuta s podloženim sadjem (vsebuje M)
Torek, 9. 4. 2024	*Sadni jogurt (vsebuje M), graham kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, J, S, Sez, O orehi)	Ričet (vsebuje Z, G ječmen), pudingovo pecivo (vsebuje G pšenica, M, J), *jabolčni sok	*Jabolčna čežana, *riževi vafli (vsebuje sledi S, M, Sez)

Sreda, 10. 4. 2024	LK rženi kruh (vsebuje G pšenica, rž), topljeni sir (vsebuje M), paprika, žitna kava z LK mlekom (vsebuje G ječmen, M)	Krompirjeva omaka s hrenovko (vsebuje G pšenica), domača LK skutina pita (vsebuje M, G pšenica, J), 100% sadni sok	Koruzni kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, J, S, Sez, O orehi), zelenjavni pisani krožnik: naribano LK korenje, rdeča paprika, kolobarji kumar
Četrtek, 11. 4. 2024	Kruh z ovsenimi kosmiči (vsebuje G pšenica, oves, sledi M, J, S, O orehi), lečin namaz (vsebuje M), paradižnik, kakav (vsebuje M, S)	Kostna juha z rezanci (vsebuje Z, J, G pšenica), tortelini z zabelo (vsebuje G pšenica J, M), zelena solata s koruzo	Mini pizza (vsebuje G pšenica, M, sledi Sez), sadni čaj
Petek, 12. 4. 2024 brez mesni dan	*Pirin zdrob s temno čokolado (vsebuje G pira, M), suhe marelice (vsebuje SO2)	*Cvetačna kremna juha (vsebuje M), ocvrt oslič (vsebuje R, G pšenica, J), krompirjeva solata	Medena hruška, masleni keksi (vsebuje G pšenica, M, J, sledi Sez)
Ponedeljek, 15. 4. 2024	Mešani koruzni kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O), ribji namaz (vsebuje M, R), kisle kumarice (vsebuje Gor), sadni čaj	Goveja juha z zvezdicami (vsebuje G pšenica, J), IK kuhana govedina, pire krompir (vsebuje M), bučke v omaki (vsebuje G pšenica, M)	*Koruzna zlivanka z jabolki (vsebuje M, G pšenica, J), 100% *jabolčni sok
Torek, 16. 4. 2024	*Sadni pinjenec (vsebuje M), graham žemljica (vsebuje G pšenica, S, sledi M, Sez)	Kostna juha z rezanci (vsebuje Z, G pšenica, J), rižota s puranjim mesom IK , *rdeča pesa	Sirova štručka (vsebuje G pšenica, M, sledi J, S, Sez, O orehi), nashi hruška
Sreda, 17. 4. 2024	Pirin kruh (vsebuje G pira, rž, M, sledi S, Sez), mesno-zelenjavni namaz (vsebuje M), paradižnik, žitna kava (vsebuje M, G ječmen)	Prežganka (vsebuje G pšenica, Z, J), IK goveji stroganov (vsebuje G pšenica), peresniki (vsebuje G pšenica, J), zeljna solata	Makovka (vsebuje G pšenica, S, sledi Sez, J, M), jabolko
Četrtek, 18. 4. 2024	Rženi mešani kruh (vsebuje G rž, pšenica, sledi J, S, M, Sez), rezine sira (vsebuje M), orehi (vsebuje O orehi), zeliščni čaj	*Korenčkova kremna juha z rumeno lečo (vsebuje M), dušena *ajdova kaša s piščančjim mesom IK , zelena solata	LK domači jogurt Oki Doki (vsebuje M), *riževi vaflji (vsebuje sledi S, M, Sez)
Petek, 19. 4. 2024 brez mesni dan	Bel kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, J, S O orehi, Sez), čičerikin namaz (vsebuje M), rumena paprika, kakav (vsebuje M, S)	Cvetačna kremna juha s kroglicami (vsebuje M, G pšenica, J), široke testenine s tuno (vsebuje R, G pšenica, J), zeljna solata	Orehov rogljič (vsebuje G pšenica, M, J, O orehi, S, sledi Sez), limonada iz limon in pomaranč

Ponedeljek, 22. 4. 2024	Polbeli kruh (vsebuje G pšenica, S, sledi M, Sez), namaz iz kisle smetane in jagodne marmelade (vsebuje LM), sadni čaj	Brokoli juha (vsebuje M), puranji pariški zrezki (vsebuje G pšenica, J), korenčkov pire (vsebuje M), kumarična solata	Koruzna štručka (vsebuje G pšenica, sledi M, J, S, Sez), kivi
Torek, 23. 4. 2024	Makovka (vsebuje G pšenica, S, sledi Sez, J, M), LK domače mleko (vsebuje M), jabolko	Mesno-zelenjavna enolončnica (vsebuje Z, G pšenica), *ovseni narastek s skuto (vsebuje G oves, M, J), 100% sok	LK navaden domači jogurt s svežim sadjem - banana (vsebuje M)
Sreda, 24. 4. 2024	LK domači rženi kruh (vsebuje G pšenica, rž), piščančja pašteta, kisle kumare (vsebuje Gor), zeliščni čaj	Zelenjavna juha (vsebuje Z), makaroni z mesom (vsebuje G pšenica, J), rdeča pesa	Pecivo mlečna banana (vsebuje G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O), pomaranče
Četrtek, 25. 4. 2024	Mlečna juha s čokoladnim posipom (vsebuje M, G pšenica, J), suhe fige (vsebuje SO2)	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje G pšenica, J), pire krompir (vsebuje M), banana	Grški sadni jogurt (vsebuje M)
Petek, 26. 4. 2024 brezmesni dan	Kruh s semeni (vsebuje G pšenica, rž, oves, ječmen, S, Sez, sledi M, J, O orehi), čičerikin namaz (vsebuje M), kakav (vsebuje M, S)	Špinačna juha s kroglicami (vsebuje M, G pšenica), testenine s tuno v smetanovi omaki (vsebuje G pšenica, J, M, R), kitajsko zelje z lečo	*Riževi vafli s čokolado (vsebuje sledi S, M, Sez), *jabolka
Ponedeljek, 29. 4. 2024	Mlečna *prosenka kaša s kakavovim posipom (vsebuje M), banana	Zelenjavna juha s fritati (vsebuje G pšenica, J, Z), dušena *ajdova kaša s piščančjim mesom IK , *rdeča pesa	Pisani sadni krožnik: belo grozdje, jabolka, ananas, graham kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi)
Torek, 30. 4. 2024	Pirin kruh (vsebuje G pira, rž, M, sledi S, Sez), zaseka, kisle zelje, zeliščni čaj	Golaževa juha (vsebuje G pšenica), domači marmeladni buhtlji (vsebuje G pšenica, M, J), ananasov sok	*Smoothi breskev (vsebuje M), ajdov kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi)

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – Uredba (EU) št. 1169/2011 Evropskega parlamenta in Sveta o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list RS, št. 6/14. S črko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deski vrtca in na spletni strani vrtca.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s
- Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno s kratico LK, je uporabljeno lokalno živilo.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno s kratico IK, je uporabljeno živilo iz shem kakovosti živil.
- Otroci imajo čez dan na voljo napitek (voda, nesladkani ali manj sladkani čaj) in sadje.
- Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata, ...).
- Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

DOBER TEK!

