



»V vrtcu Sonček (od 1. do 6. skupine) bomo v mesecu maju 2024 jedli«:

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Sreda, 1. 5. 2024		<i>Praznik</i>	
Četrtek, 2. 5. 2024		<i>Praznik</i>	
Petek, 3. 5. 2024 <i>brezmesni dan</i>	Ajdov mešani kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, J, S, Sez, O orehi), LK maslo (vsebuje M), rdeča paprika, LK mleko (vsebuje M)	Špargljeva kremna juha (vsebuje M), LK skutne palačinke (vsebuje G pšenica, M, J), jabolčni kompot	Zelenjavni pisani krožnik: nariban korenček, kolobarji kumarice, koruzni kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, J, S, Sez, O orehi)
Ponedeljek, 6. 5. 2024	Mlečna *prosenka kaša s čokoladnim posipom (vsebuje M, S), suhe slive (vsebuje SO2)	Kostna juha z zvezdicami (vsebuje Z, G pšenica, J), mesno-špargljeva rižota, *solatno zelje	Sadni krožnik: *jabolko, *kivi, *riževi vafli (vsebuje sledi S, M, Sez)
Torek, 7. 5. 2024	Pirin kruh (vsebuje G pira, rž, M, sledi S, Sez), rezine sira (vsebuje M), sveža rumena paprika, mleko (vsebuje M)	Boranja z mesom (vsebuje G pšenica), polenta, domača pirina pita s skuto (vsebuje G pira, J, M)	Makovka (vsebuje G pšenica, S, sledi Sez, J, M), grozdje
Sreda, 8. 5. 2024	LK domači črni kruh (vsebuje G pšenica, rž), fižolov domači namaz (vsebuje M), sveže kumarice, LK mleko (vsebuje M)	Grahova kremna juha (vsebuje M), IK telečja pečenka, *ajdova kaša, *rdeča pesa	Hruškova čežana, petit keksi (vsebuje G pšenica, J, sledi M)
Četrtek, 9. 5. 2024	Koruzni mešani kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O), sirni namaz z zelišči IK (vsebuje M), paradižnik, šipkov čaj	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje G pšenica, J), pire krompir (vsebuje M), banana	*Navadni kefir (vsebuje M), *riževi vafli z mlečno čokolado (vsebuje sledi M, S, Sez)
Petek, 10. 5. 2024	Ajdov mešani kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, J, S, Sez, O orehi), zelenjavni domači namaz (vsebuje M, J), sveža rdeča paprika, žitna kava (vsebuje M, G ječmen)	Smetanova juha s krompirjem (vsebuje M), pečen repak (vsebuje R), polnozrnat kus kus z dušenimi bučkami (vsebuje G pšenica, sledi S), paradižnikova solata s sirom mocarele (vsebuje M)	Štručka mlečna banana (vsebuje G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O), 100% sadni sok brez dodanega sladkorja

Ponedeljek, 13. 5. 2024	Kruh z ovsenimi kosmiči (vsebuje G pšenica, oves, sledi M, J, S, O orehi), domači namaz Liptaver (vsebuje M, Gor), paradižnik, mleko (vsebuje M)	Porova kremna juha (vsebuje M), polnozrnati špageti po bolonjsko (vsebuje G pšenica, J, M), ribani sir (vsebuje M) LK zelena solata	Orehov zavitek (vsebuje G pšenica, M, J, S, O orehi, sledi Sez), domača limonada
Torek, 14. 5. 2024	Rženi mešani kruh (vsebuje G rž, pšenica, sledi J, S, M, O, Sez), domači lečin namaz (vsebuje M), sveža zelena paprika, zeliščni čaj	Paradižnikova juha s fritati (vsebuje G pšenica, J), dušena *ajdova kaša s puranjim mesom IK, *zelena solata	Graham kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi), zelenjavni krožnik: naribano korenje, kumare v kolobarjih
Sreda, 15. 5. 2024	Polbeli kruh (vsebuje G pšenica, S, sledi M, Sez), piščančja prsa v ovitku, kisle kumarice (Gor), sadni čaj	Goveja juha z zdrobovimi žličniki (vsebuje Z, G pšenica, J, M), IK kuhana govedina, bučke v omaki (vsebuje M), pire krompir (vsebuje M)	*Navadni jogurt (vsebuje M) s *sadjem
Četrtek, 16. 5. 2024	LK mleko (vsebuje M), koruzni žganci, mešano suho sadje (vsebuje SO2)	Piščančja obara z vlivanci (vsebuje G pšenica, J, Z), domači pirini buhtlji (vsebujejo G pšenica, pira, J, M), mešani kompot	Bananina pena (vsebuje M), bebi piškot (vsebuje G pšenica, J, sledi O, M)
Petek, 17. 5. 2024 <i>Brezmesni dan</i>	LK sadni jogurt (vsebuje M), pirin kruh (vsebuje G pira, rž, M, sledi S, Sez)	Korenčkova kremna juha s kruhovimi kockami (vsebuje Z, M, G pšenica), široki rezanci s tuno v smetanovi omaki (vsebuje G pšenica, M, J, R), mešana solata	Graham bombetka (vsebuje G pšenica, sledi S, M, J, Sez, O), jagode
Ponedeljek, 20. 5. 2024	*Ovsena kaša z mlekom (vsebuje M, G oves), banana	Milijon juha (vsebuje Z, G pšenica), pečen piščanec IK, mlinci (vsebuje G pšenica, J), LK zelena solata	Sadni pisani krožnik: češnje, jabolko, polnozrnati keksi (vsebujejo G pšenica, oves, lešniki, S, sledi J in M)
Torek, 21. 5. 2024	Polnozrnati kruh (vsebuje G pšenica, Sez, oves, S, ječmen, sledi M, J, O), domači čičerikin namaz (vsebuje M), paradižnik, žitna kava (vsebuje M, G ječmen)	Nodi juha (vsebuje Z, G pšenica), *proseni narastek (vsebuje M, J), 100% sok brez dodanega sladkorja	*Navadni kefir (vsebuje M), rženi mešani kruh (vsebuje G rž, pšenica, sledi J, S, M, O, Sez)
Sreda, 22. 5. 2024	LK domači rženi kruh (vsebuje G pšenica, rž), zaseka, kisló zelje, zeliščni čaj	Korenčkova kremna juha z rumeno lečo (vsebuje M), ciganska pečenka,	Štručka s semeni (vsebuje G pšenica, oves, rž, ječmen, S, Sez, sledi M, J, O),

		zdrobovi cmoki (vsebujejo G pšenica, J, M), rdeč radič	domača limonada
Četrtek, 23. 5. 2024	Pirin kruh (vsebuje G pira, rž, M, sledi S, Sez), *jajčni domači namaz (vsebuje J, M), sveže *kumare, metin čaj	Goveja juha z ribano kašo (vsebuje Z, G pšenica, J), puranji rezanci IK v smetanovi omaki (vsebuje M), LK krompir (vsebuje M), kitajsko zelje z lečo	Skuta s podloženim sadjem (vsebuje M)
Petek, 24. 5. 2024 <i>Brezmesni dan</i>	Graham kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O), domači tunin namaz (vsebuje R, M), rdeča paprika, mleko (vsebuje M)	Zelenjavna enolončnica s stročnicami (vsebuje G pšenica, Z, S), široki rezanci z makom in rjavim sladkorjem (vsebuje G pšenica, M, J), jabolčni kompot	Sirova štručka (vsebuje G pšenica, M, sledi J, S, Sez, O), jagode
Ponedeljek, 27. 5. 2024	Kruh z ovsenimi kosmiči (vsebuje G pšenica, oves, sledi M, J, S, O orehi), domači korenčkov namaz (vsebuje M), sveže kumare, LK mleko (vsebuje M)	Hokaido kremna juha (vsebuje M), mesna rižota, LK zelena solata s koruzo	Bombeta s sezamom (vsebuje G pšenica, Sez, sledi J, S, M, O), češnje
Torek, 28. 5. 2024	Koruzna žemljica (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O), kakav (vsebuje M, S)	Piščančja juha z zvezdicami (vsebuje Z, G pšenica, J), puranji dunajski zrezki IK (vsebuje G pšenica, J), tarhonya (G pšenica, J), *rdeča pesa	Jabolčna čežana, polnozrnati piškoti (vsebuje G pšenica, oves, lešniki, S, sledi J in M)
Sreda, 29. 5. 2024	*Pirin mlečni zdrob s kakavom (vsebuje G pira, M, S), suho sadje (vsebuje SO2)	*Zelenjavna juha (vsebuje Z), *polnozrnati špageti z bolonjsko omako (vsebuje G pšenica, J), ribani sir (vsebuje M), *mešana solata	*Riževi vafli s čokolado (vsebuje Sez, O, S), vanilijevo domače mleko (vsebuje M)
Četrtek, 30. 5. 2024	Ajdov mešani kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, J, S, Sez, O orehi), sirni namaza s smetano IK (vsebuje M), naribano korenje, zeliščni čaj	Piščančji paprikaš IK (vsebuje G pšenica, M), pire krompir (vsebuje M), banana	Domači biskvitni kolač s sadjem (vsebuje G pšenica, J, M), limonada
Petek, 31. 5. 2024 <i>Brezmesni dan</i>	Mlečna juha (vsebuje M, G pšenica, J), naribana čokolada (vsebuje M, S), suho sadje (vsebuje SO2)	*Ajdova smetanova juha (vsebuje M), domači sadni cmoki na maslu in drobtinica (vsebuje G pšenica, J, M), 100% sadni sok brez dodanega sladkorja	Kruh s semeni (vsebuje G pšenica, Sez, oves, S, sledi M), zelenjavni krožnik: paradižnik, kolobarji kumar

- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno s kratico LK, je uporabljeno lokalno živilo.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno s kratico IK, je uporabljeno živilo iz shem kakovosti živil.
- Otroci imajo čez dan na voljo napitek (voda, nesladkani ali manj sladkani čaj) in sadje.
- Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata, ...).
- Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

DOBER TEK!

