

»V vrtcu Sonček bomo v juliju 2024 jedli!«



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 1.7.2024	Orehova potička (vsebuje G pšenica, O orehi, M, J, sledi Sez, S), mleko (vsebuje M)	Smetanova juha z ajdovo kašo (vsebuje M), piščančja rižota, LK zelena solata s koruzo	Zelenjavni krožnik: LK kumare, LK korenje v kolobarjih, ovseni kruh (vsebuje G pšenica, oves, sledi J, S, M, O orehi, Sez)
Torek, 2.7.2024	Koruzni mešani kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, J, Sez, S, O orehi), lečin namaz (vsebuje M), rumena paprika, sadni čaj	Zelenjavna juha (vsebuje M), puranji zrezki IK v omaki, špinačni široki rezanci (vsebuje G pšenica, J), paradižnikova solata	Frape iz banan in melon (vsebuje M), polnozrnat keksi (vsebujejo G pšenica, ječmen, sledi J, S, M, vseh O)
Sreda, 3.7.2024	Sirni namaz s smetano IK (vsebuje M, sledi S), paradižnik, polbeli kruh (vsebuje G pšenica, sledi S, J, Sez, O), LK mleko (vsebuje M)	Goveja juha z zvezdicami (vsebuje Z, G pšenica, J), kuhana govedina IK, LK pražen krompir, smetanov hren (vsebuje M), LK kumarična solata	Mala pletenica (vsebuje G pšenica, S, sledi M, J, Sez), sadni čaj
Četrtek, 4.7.2024	Koruzni kosmiči (vsebuje sledi G, S), *mleko (vsebuje M), *banane	Milijon juha (vsebuje Z, G pšenica, J), dušena *ajdova kaša z mesom, *rdeča pesa	*Sadni kefir (vsebuje M), beli kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi),
Petek, 5.7.2024	Ajdov kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi), topljeni sir (vsebuje M), rdeča paprika, žitna kava (vsebuje M, G ječmen)	Telečja obara z zdrobovimi cmoki (vsebuje G pšenica, Z, M, J), kvasenica (vsebuje G pšenica, M, J), domača limonada	Lubenica, *riževi vafliji s čokolado (vsebuje sledi S, M, Sez)
Ponedeljek, 8.7.2024	*Pirin zdrob s čokoladnim posipom (vsebuje M, G pira, S), *jabolka	Boranja s stročjim fižolom in mesom (vsebuje G pšenica, Z), pire krompir (vsebuje M), mlečni sladoled (vsebuje M)	Bombetka s sezamom (vsebuje G pšenica, Sez, sledi M, S, J, O orehi), grozdje
Torek, 9.7.2024	Črni kruh (vsebuje G pšenica, rž, sledi S, M, J, Sez, O orehi), domači mesno zelenjavni namaz (vsebuje M), LK kumare, LK mleko (vsebuje M)	Fižolova juha (vsebuje M), *rižota s puranjim mesom IK in zelenjavo, *kumarična solata	Zrnata štručka (vsebuje G pšenica, rž, S, sledi M, J, Sez, O orehi), *sadni kefir (vsebuje M)
Sreda, 10.7.2024	Marmeladni kvašeni rogljič (vsebuje G pšenica, M, J, S, sledi Sez, O orehi), mleko (vsebuje M)	Paradižnikova juha s kroglicami (vsebuje G pšenica, J), dušeni piščančji rezanci IK z zelenjavo (vsebuje G pšenica), zdrobovi cmoki (vsebuje G pšenica, M, J), zelena solata	Sadni krožnik iz sezonskega LK sadja: LK breskve, koruzni mešani kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi)
Četrtek, 11.7.2024	Pirin kruh v modelu (vsebuje G pšenica, pira, rž, M, sledi S, J, Sez, O orehi) s piščančjo klobaso, LK kumare, zeliščni čaj	Brokoli juha (vsebuje M), dušen kus kus (vsebuje G pšenica, sledi S), telečji zrezki IK v gobovi omaki (vsebuje M, G pšenica), paradižnikova solata	Vanili mleko (vsebuje M), masleni keksi (vsebuje G pšenica, J, sledi M, O orehi)

Petek, 12.7.2024 Brezmesni dan	LK domači vanili jogurt (vsebuje M), polnozrnat kruh s semeni (vsebuje G pšenica, Sez, oves, S, ječmen, sledi M, J, O orehi)	Zelenjavna enolončnica z lečo, proseni narastek s suhimi slivami (vsebuje M, J, SO2), 100% sadni sok brez dodanega sladkorja	Slive ringlo, mlečna pletenica (vsebuje G pšenica, M, sledi S, J, Sez in O orehi)
Ponedeljek, 15.7.2024	Makovka (vsebuje G pšenica, M, S, sledi J, Sez, O orehi), mleko LK (vsebuje M)	Kostna juha z zvezdicami (vsebuje Z, G pšenica, J), špageti z mesno polivko (vsebuje G pšenica, J), ribani sir (vsebuje M), sestavljena solata	LK navadni jogurt z LK borovnicami (vsebuje M)
Torek, 16.7.2024	Rženi mešani kruh (vsebuje G rž, pšenica, sledi J, S, M, O orehi, Sez), zaseka, LK mlada čebula, zeliščni čaj	Telečja obara z žličniki (vsebuje Z, M, J, G pšenica), biskvit s sadjem (vsebuje G pšenica, M, J), domača limonada	Koruzna žemljica (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi), LK breskve
Sreda, 17.7.2024	*Prosenka kaša s suhimi slivami in mlekom (vsebuje M, SO2)	*Cvetačna kremna juha (vsebuje M), čufti v paradižnikovi omaki, *pire krompir (vsebuje M)	Štručka – mlečna banana (vsebuje G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O orehi), kivi
Četrtek, 18.7.2024	Polbeli kruh (vsebuje G pšenica, sledi S, J, Sez, O orehi), tunin namaz (vsebuje R, M), naribana redkev, zeliščni čaj	Hokaido juha s kruhki (vsebuje M, G pšenica), puranji zrezek IK v omaki (vsebuje G pšenica), testenine polžki (vsebuje G pšenica, J), zelena solata s sezamom (vsebuje Sez)	Skuta s podloženim sadjem (vsebuje M)
Petek, 19.7.2024	Kruh z ovsenimi kosmiči (vsebuje G oves, pšenica, M, sledi J, Sez, S, O orehi), fižolov namaz (vsebuje M), LK sveže kumare, mleko (vsebuje M)	Porova juha s piro (vsebuje G pira), pečeni osličevi medaljoni (vsebuje R), rjavi riž z dušeno bučko, LK paradižnik in LK paprika v solati	Jabolka, zrnata bombetka (vsebuje G pšenica, rž, S, sledi M, J, Sez, O orehi)
Ponedeljek, 22.7.2024	Koruzni mešani kruh (vsebuje G pšenica, sledi J, S, M, O orehi, Sez), skutni namaz s sadjem (vsebuje M), bela kava (vsebuje M, G ječmen)	Sladko zelje s telečjim mesom (G pšenica), sadno pecivo (G pšenica, M, J), domača limonada	Melone, polnozrnat keksi (vsebujejo G pšenica, ječmen, sledi J, S, M, vseh O)
Torek, 23.7.2024	Pirin mešani kruh (vsebuje G pira, pšenica, rž, M, sledi J, S, Sez, O orehi), čičerikin namaz (vsebuje M), *sveža paprika, zeliščni čaj	*Cvetačna kremna juha (vsebuje M), losos v smetanovi omaki (vsebuje R, M), *dušen kus kus (G pšenica), *rdeča pesa	*Kefir (vsebuje M), *riževi vafli s čokolado (vsebujejo sledi S, M, Sez)
Sreda, 24.7.2024	Pšenični zdrob z LK mlekom (vsebuje pšenica, M), temna čokolada (vsebuje S), LK breskve	Korenčkova kremna juha (vsebuje M), dušena *ajdova kaša s piščančjimi mesom IK in zelenjavo, LK kumarična solata	Koruzno pecivo (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O), lubenica
Četrtek, 25.7.2024	Ajdov kruh z orehi (vsebuje G pšenica, O orehi, sledi M, J, S, Sez), rezine sira (vsebuje M), kumarice v kisu (vsebujejo Gor), mleko (vsebuje M)	Kostna juha z rezanci (vsebuje Z, G pšenica, J), testenine carbonara (vsebuje M, G pšenica, J), solata: LK paradižnik, LK paprika	Navadni jogurt IK z LK borovnicami (vsebuje M)
Petek, 26.7.2024 Brezmesni dan	Grški jogurt s sadjem (vsebuje M), pisana pletenička (vsebuje G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O orehi)	Smetanova juha z gobicami (vsebuje M), zelenjavni polpeti (vsebuje G pšenica, oves, S), pire krompir (vsebuje M), banana	Sirova štručka (vsebuje G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O orehi), lubenica

<i>Ponedeljek, 29.7.2024</i>	Mlečni riž (vsebuje M), mešano suho sadje (vsebuje SO2)	Zelenjava juha z mesom, marmeladne palačinke (vsebuje G pšenica, M, J), domača limonada	Hruškova čežana, masleni keksi (vsebuje G pšenica, M, sledi Sez)
<i>Torek, 30.7.2024</i>	Graham kruh (vsebuje G pšenica, sledi J, S, M, O orehi Sez), topljeni sir (vsebuje M), mleko (vsebuje M)	Zelenjavna kremna juha (vsebuje M), rižota z mesom, šopska solata	Jabolko, ajdova štručka (vsebuje G pšenica, ječmen, sledi S, M, Sez)
<i>Sreda, 31.7.2024 Brezmesni dan</i>	Koruzni mešani kruh (vsebuje G pšenica, sledi J, S, M, O orehi, Sez), maslo (vsebuje M), LK med, sadni čaj	Špinačna juha s proseno kašo (vsebuje M), sirni tortelini s smetanovi omako (vsebuje M, G pšenica, J), zelena solata	Bananina pena (vsebuje M)

- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno s kratico LK, je uporabljeno lokalno živilo.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno s kratico IK, je uporabljeno živilo iz shem kakovosti živil.
- Otroci imajo čez dan na voljo napitek (voda, nesladkani ali manj sladkani čaj) in sadje.
- Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata, ...).
- Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

DOBER TEK!