


JEDILNIK november 2024 ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA:



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4.11.2024 Ponedeljek	Ajdov mešani kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi), namaz z bučnimi semeni (vsebuje M), sveže kumare, metin čaj z limono (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Piščančji paprikaš (vsebuje G pšenica, M), pire krompir (vsebuje M), biskvitno pecivo z jabolki (vsebuje G pšenica, J, M)	Toplo mleko (vsebuje M), polnozrnat piškoti (vsebuje G pšenica, oves, pira, S, O orehi, sledi J, M)
5.11.2024 Torek	Polenta z LK mlekom (vsebuje M), banane	Kostna juha z ribano kašo (vsebuje G pšenica, J, Z), puranji zrezki IK v zelenjavni omaki (vsebuje G pšenica), špinačni rezanci (vsebuje G pšenica, J), mešana solata	LK jogurt Oki Doki (vsebuje M), polnozrnat kruh (vsebuje G pšenica, oves, O orehi, sledi M, J)
6.11.2024 Sreda	LK domači črni kruh (vsebuje G pšenica, rž), fižolov namaz (vsebuje M, J), paradižnik, mleko (vsebuje M) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Porova kremna juha (vsebuje M), špageti graham (vsebuje G pšenica, J) s čopovcem (vsebuje R), ribani sir (vsebuje M), zelena solata s koruzo	Domači vanili puding s sadnim prelivom (vsebuje M)
7.11.2024 Četrtek <i>brez mesni dan</i>	*Mlečni pirin zdrob (vsebuje M, G pira), suho mešano sadje (vsebuje SO2)	Mesno-zelenjavna enolončnica (vsebuje G pšenica, Z), *ovseni narastek (vsebuje G oves, M, J), mešani kompot iz *sadja	*Sadni pinjenec (vsebuje M), ovseni kruh (vsebuje G pšenica, oves, sledi M, J, Sez, O orehi)
8.11.2024 Petek	Črni mešani kruh (vsebuje G pšenica, rž, sledi S, M, J Sez), poltrdi sir (vsebuje M), kolobarji kumar, zeliščni čaj (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Bučna (LK hokaido) juha s kroglicami (vsebuje M, Z, G pšenica), makaroni z mesom (vsebuje G pšenica, M, J), paradižnikova solata	Koruzna štručka (vsebuje G pšenica, sledi S, J, M, Sez), LK toplo mleko (vsebuje M)
11.11.2024 Ponedeljek	Mlečni riž s kakavovim posipom (vsebuje M, S), banana	Martinovo kosilo: Piščančja juha z ribano kašo (vsebuje G pšenica, J, Z), pečen piščanec IK, mlinci (vsebuje G pšenica, J), dušeno rdeče zelje 	Orehova potička (vsebuje G pšenica, M, O orehi, S, J, sledi Sez), čaj
12.11.2024 Torek	LK domači vanilijev jogurt (vsebuje M), ajdov mešani kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi)	Paradižnikova juha, dušena *ajdova kaša s piščančjim mesom IK, šopska solata	Sadni krožnik: mandarine, kaki, polbeli kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi)
13.11.2024 Sreda	Koruzni mešani kruh (vsebuje G pšenica, sledi J, S, M, Sez, O orehi), mlečni namaz	Zdrobova juha z jajcem (vsebuje G pšenica, J), puranja prsi IK v omaki (vsebuje G pšenica, M), polnozrnat riž z dušeno zelenjavo, *rdeča pesa v solati	Sezamova pletenka (vsebuje G pšenica, M, Sez, sledi S, J O orehi, topla limonada)

	s smetano IK (vsebuje M), sveža paprika, mleko (vsebuje M) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)		
14.11.2024 Četrtek	Temna žemljica (vsebuje G pšenica, sledi M, J, S, O orehi, Sez), piščančje prsi v ovitku IK , *paradižnik, sadni čaj (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Mesna obara z žličniki (vsebuje G pšenica, J, M,), marmorni kolač (vsebuje G pšenica, M, J, S), sok brez dodanega sladkorja	Sadna pena iz skute (vsebuje M)
15.11.2024 Petek <i>Tradicionalni slovenski zajtrk</i>	LK domači rženi kruh (vsebuje G rž), LK maslo (vsebuje M), LK med, LK mleko (vsebuje M), LK jabolko (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Goveja juha z rezanci (vsebuje G pšenica, J, Z), kuhana govedina IK , LK pražen krompir, smetanov hren (vsebuje M), LK zelena solata	Bananin frape (vsebuje M)
			
18.11.2024 Ponedeljek	Pirin kruh v modelu (vsebuje G pšenica, pira, rž, M, sledi S, J, Sez, O orehi), ribji namaz (vsebuje R, M), rumena paprika, sadni čaj (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Korenčkova juha (M, Z), mesno-zelenjavna rižota, stročji fižol v solati	Skuta s podloženim sadjem (vsebuje M)
19.11.2024 Torek	Mlečna *prosenka kaša (vsebuje M), banana	*Brokoli kremna juha (vsebuje M), puranja prsa IK v smetanovi omaki (vsebuje G pšenica, M), polnozrnat *kus kus (vsebuje G pšenica, sledi S), *rdeča pesa v solati	*Sadni smoothie (vsebuje M), graham kruh v modelu (vsebuje G pšenica, sledi M, J, S, Sez, O orehi)
20.11.2024 Sreda	Sirova štručka (vsebuje G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O orehi), mleko LK (vsebuje M), ananas (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Sladko zelje LK s krompirjem in mesom (vsebuje G pšenica), domači buhtlji (vsebuje G pšenica, J, M), sadni čaj	Jabolčna čežana s sladko smetano (vsebuje M)
21.11.2024 Četrtek	Črni kruh (vsebuje G pšenica, rž, sledi S, M, J, Sez), mesno-zelenjavni namaz (vsebuje M, J), zeliščni čaj (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Kostna juha z zvezdicami (vsebuje G pšenica, J, Z), dušena govedina IK , zdrobovi cmoki (G pšenica, J, M), zelena solata z naribanim korenjem	Zrnata štručka (vsebuje G pšenica, rž, S, sledi M, J, Sez, O orehi), toplo vanili mleko (vsebuje M)
22.11.2024 Petek	Polbeli kruh (vsebuje G pšenica, rž, S, sledi M, Sez), sirni namaz z zelišči IK (vsebuje M), zelena paprika, LK mleko (vsebuje M) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Ričet z mesom (vsebuje G ječmen, Z), kvasenica iz LK skute in LK smetane (vsebuje G pšenica, M, J), sadni čaj	Koruzni mešani kruh (vsebuje G pšenica, sledi J, S, M Sez), grozdje

25.11.2024 Ponedeljek	Mlečni močnik (vsebuje M, G pšenica, J), suhe slive (vsebuje SO2) in orehi (vsebuje O orehi)	Cvetačna kremna juha (vsebuje M, Z), čufti v paradižnikovi omaki (vsebuje G pšenica, J), pire krompir (vsebuje M), banana	Zelenjavni krožnik: LK naribano korenje, rdeča paprika, koruzni mešani kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, O orehi, Sez)
26.11.2024 Torek	Ovseni kruh (vsebuje G pšenica, oves, sledi J, M, Sez, O orehi), čičerikin namaz (vsebuje M), rumena paprika, sadni čaj (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Telečja obara z žličniki (vsebuje G pšenica, M, J, Z), domači krompirjevi svaljki s sladkornim posipom (vsebuje G pšenica, J), mešani domači kompot	Ajdova štručka (vsebuje G pšenica, ječmen, sledi M, Sez, S), vanilijevo mleko (vsebuje M)
27.11.2024 Sreda	LK rženi kruh (vsebuje G rž), LK maslo (vsebuje M), rdeča paprika, LK mleko (vsebuje M) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Piščančja juha z ribano kašo (vsebuje G pšenica, J, Z), pečena limanda (vsebuje R), kuhana zelenjava z maslom (vsebuje M), čokoladni puding s smetano (vsebuje G pšenica, M, S)	* Navadni kefir (vsebuje M) z banano
28.11.2024 Četrtek	Sezamova pletenka (vsebuje G pšenica, M, S, Sez, sledi J, O orehi), *mleko (vsebuje M) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Kostna juha z ribano kašo (vsebuje G pšenica, J, Z), puranji dunajski zrezki IK (vsebuje G pšenica, J), *dušen rjavi riž z *zelenjavo, *zeleno solata	*Jabolčna čežana, masleni keksi (vsebuje G pšenica, M, sledi J, S, O orehi)
29.11.2024 Petek <i>brez mesni dan</i>	Mlečna ovsena kaša (vsebuje M, G oves, SO2) s suhimi brusnicami, banana	Zelenjavna juha, široki rezanci (vsebuje G pšenica, J, M) z makovim sladkanim posipom (vsebuje sledi O – oreščkov), mešani kompot	Štručka s sirom (vsebuje G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O orehi), domača limonada

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list RS, št. 6/2014. **Obvestilo o alergenih v živilih** je objavljeno na oglasnih deskah vrtca in na spletni strani vrtca.

V jedeh, kjer je posamezno živilo/artikel označeno/označen z zvezdico *, je uporabljeno živilo/artikel ekološkega porekla, proizveden/o v skladu z nacionalno oziroma EU uredbo za ekološko kmetovanje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo/artikel označeno/označen s kratico LK, je uporabljeno lokalno živilo/artikel.

V jedeh, kjer je posamezno živilo/artikel označeno/označen s kratico IK, je uporabljeno živilo/artikel iz shem kakovosti živil.

Otroci imajo čez dan na voljo napitek (voda, nesladkani ali manj sladkani čaj) in sadje (za novo vpisane otroke na uvajanju v vrtec oz. za otroke 1. starost. obd. v starosti (1-2 leti) se pripravlja tršo sadje po potrebi v obliki sadnih kaš).

(+) na jedilniku označuje mlečne jedi, ki se pripravljajo za zajtrk za novo vpisane otroke na uvajanju v vrtec oz. za otroke 1. starost. obd. v starosti (1-2 leti): mlečni zdrob – pšenični/pirin, kaše (proseni), ovseni kosmiči na mleku, mlečni riž, kus kus, inp.

Otrokom mlajših skupin se kosilo priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata, ...).

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

DOBER TEK!

